

# INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ

## MC RADOST - BŘEZEN 2020



Zpravodaj je řazen chronologicky

<b>Pondělí</b>	Herna - Špuntíci Cvičení - Orlovna Jóga pro děti
<b>Úterý</b>	Herna - Piráti Cvičení - Orlovna Cvičení těhotných Cvičení pro ženy Beseda s psycholožkou
<b>Středa</b>	Herna bez rodičů - Do pohádky s Radostí. Výtvarka Flétna
<b>Čtvrtek</b>	Mimísci Tatínkovská herna
<b>Pátek</b>	Herna s batolátky Kaštanek Povídání u kafička Cvičení těhotných

**NEPRAVIDELNĚ:**  
laktační poradna,  
předporodní kurz,  
besedy s psycholožkou,  
akce pro veřejnost

## **INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ BŘEZEN**

Milí klienti Mateřského centra RADOST,

začátek března bude ve znamení naší pravidelné akce - Bazárku. Prodej věcí bude 6. 3. a my Vás srdečně zveme do Besedního domu. Přijďte si vybrat oblečení, hračky, kočárky...Pokud nás sledujete již delší dobu, tak víte, že vždy se tato akce neobejde bez pomoci dobrovolníků, a proto Vás chceme poprosit, pokud můžete a chcete pomoci, hlase se na mail:[hynstovadelfi@seznam.cz](mailto:hynstovadelfi@seznam.cz).

V průběhu celého měsíce se budeme věnovat v hernách a dílnách vítání jara. Zaměříme se na básničky, písničky o jaru. Také nás 13. 3. ve výtvarné dílně pro děti a (pra)rodiče nemine tvorba Moreny, kterou si 20. 3. společně vyneseme a rozloučíme se tak opravdu se zimou.

Pro budoucí maminky tu máme připraveno několik akcí. 7. 3. se můžete nahlásit na malování na břicho. 15. 3. se bude konat kurz předporodní přípravy a 20. 3. přijďte do MC na perfektní přednášku o kojení.

Bližší informace o všech akcích naleznete níže ve zpravodaji, na FB a webu MC Radost.

**Pro aktivity s dětmi od 1 do 2 roku hledáme šikovné empatické maminky, které jsou s dětmi rády a svou energii rády posílají dál. Podílet se na přípravě s dětmi můžete jak jednorázově, tak i pravidelně. Přijďte se k nám!**

**Umíte něco neobvyklého? Myslíte, že to, co ovládáte, by mohlo ostatní zajímat?**

**Umíte něco, co byste chtěla a uměla předat ostatním? Chcete si zkusit něco nového?**

**Nabízíme Vám možnost uspořádat v MC Radost odpolední jednorázovou akci či programy na pokračování pod Vaším vedením: programy pro rodiče nebo rodiče s dětmi, např. kreativní dílnu, besedu o ekologické domácnosti či zdravém vaření s praktickými ukázkami, workshop nošení dětí v šátku, výroby domácí kosmetiky, dekorací do domu, zážitkové semináře pro ženy....je určitě mnoho činností, se kterými se můžete podělit s ostatními.**

Těšíme se na Vás

Mateřské centrum RADOST

## **HERNIČKY A CVIČENÍ**

### **Herna 2 - 3 roky - Špuntíci/ DOPOLEDNE**

**pondělí 9:30 - 11:30 Janou a Raduškou, Janou a Emičkou Kamilou a Elenkou**

Milé maminky a milé děti. Budeme se jmenovat Špuntíci a budeme si říkat říkanky, hrát si a vyrábět. V rámci každé herničky si zkusíme procvičit a osvojit nějaké nové metody, motorické, rétorické i hravé. Moc se na Vás těšíme s našimi dětmi Raduškou a Emičkou.

**2. 3.** První jarní kytičky

**9. 3.** Ptáčci

**16. 3.** Hudební hernička - Travička zelená

**23. 3.** Jarní úklid

**30. 3.** Broučci

### **Cvičení pro děti 3 - 6 let / CVIČENÍ**

**pondělí 17:00 - 18:00 Orel s Terkou**

Cvičení je určeno pro všechny, kteří chtějí svým dětem dopřát trochu více pohybu. Děti se zábavnou formou seznamují se základními cvičebními náradím a postupně se učí různé dovednosti, od nejlehčích po složitější v průběhu celého roku. Snažíme se, aby si u nás děti opravdu zacvičily, zaběhaly a pobavily se.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-141.jpeg>

### **Jóga pro děti / ODPOLEDNE**

**pondělí 16:30 - 17:30 s Jarkou**

Lekce jógy pro děti od 4 do 8 let. Pouze pro přihlášené.

Dětská jóga přináší dětem radost z pohybu, sebevědomí a rozvíjí fantazii. Zlepšuje držení těla a celé tělo protahuje a posiluje.

Učí, jak odpočívat a čelit stresu. Zlepšuje celkovou kondici a posiluje imunitu. Postupně se budeme seznamovat s různými jógovými pozicemi. Budeme trénovat i správné dýchání.

Na závěr lekce se naučíme účinně relaxovat. Hrajeme i pohybové hry a posilujeme stabilizační systém.

Jóga by se neměla cvičit s plným bříškem.

Cvičí se v pohodlném oblečení naboso.

Cena: 1 dítě za 10 lekcí/400 Kč

Další dítě 50% sleva.

**Hlaste se na [info@mcradost.cz](mailto:info@mcradost.cz)**

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-138.jpeg>

## ***Herna Piráti (1 - 2 roky) / DOPOLEDNE***

### **úterý 9:30 - 11:30 s Romčou a Jiříkem**

Mimisci nám vyrostli, jsou to šikovné dětičky a my jim chceme dát prostor, aby ukázaly, co umí. Budeme se řídit ročním obdobím a lidovými tradicemi, zařazovat prvky montessori pedagogiky a příležitostně pořádat akce i mimo hernu. Těšíme se na všechna piráty, kteří přijdou. Jaro už je cítit ve vzduchu. Příroda se probouzí ze zimního spánku. V úterní a páteční

herničce vyženeme zimu ven, přivítáme jaro. Naučíme se spoustu jarních písniček a říkanek. A samozřejmě budeme tvořit. Jak jinak – jen s jarní tematikou.

Pro aktivity s dětmi od 1 do 2 roku hledáme šikovné empatické maminky, které jsou s dětmi rády a svou energii rády posílají dál. Podílet se na přípravě s dětmi můžete jak jednorázově, tak i pravidelně. Přidejte se!

**3. 3., 10. 3., 17. 3., 24. 3., 31. 3.**

## ***Cvičení pro děti 2 - 3 roky / CVIČENÍ***

### **úterý 09:30 - 10:30 Orel s Míšou a Kubou**

Maminky, máte doma neúnavné dětičky, pro které není nic překážkou? Tak si přijďte za námi zacvičit do tělocvičny, kde se budeme postupně hravou formou seznamovat s různým cvičebním nářadím, budeme hrát pohybové hry, naučíme se spolu kotoul vpřed, skákat snožmo, lézt po žebřinách a kdo bude mít odvalu, může se pohoupat na padáku!

Přezůvky, převlečení a svačinku sebou :)

Každé úterý se na vás bude těšit Míša a Kubíček.

## ***Cvičení těhotných / DOSPĚLÁCI***

### **úterý 17:00 - 18:00 s Katkou**

Cvičení je určeno všem budoucím maminkám od 15. týdne těhotenství s fyziologickým průběhem. Těhotenské cvičení je zaměřeno na protažení a posílení

svalů celého těla s ohledem na těhotenství. Součástí je i posilování a uvolňování svalů pánevního dna a nácvik správného dýchání u porodu.

Příprava těla k porodu i poporodnímu období. Pro účast na kurzu je nutné potvrzení lékaře - gynekologa o tom, že těhotná žena může cvičení absolvovat.

Stačí vyjádření v těhotenské průkazce.

**Cena hodinové lekce: 80 Kč/os.**

Dáváme potvrzení o absolvování cvičení a předporodního kurzu pro pojišťovnu - je zde možnost proplacení!

## ***Jóga pro každého / DOSPĚLÁCI***

**Úterý 18:00 - 19:00 s Jarkou**

Seznámení se se svým tělem a dýcháním. Jóga je přirozená a fyzicky nenáročná. Zvyšuje se pružnost těla, zlepšuje koordinace, rovnováha a správné držení těla. Důležitou součástí jsou relaxace, které vedou k celkovému uvolnění těla i mysli.

**Cena: 40 Kč/os**

## ***Herna bez rodičů/ do pohádky s Radostí***

**Středa 9:00 - 11:00**

Adaptační kreativní program pro děti od 1,5 roku bez přítomnosti rodičů.

Březnový program inspirovaný pohádkou O pejskovi a kočičce.

- Termíny: 4., 11., 18., 25. 3.
- Kreativní vzdělávací program pro všestranný rozvoj dítěte.
- Program pro děti od 1, 5 roku bez rodičů.
- Osamostatnění se od rodičů, kontakt s vrstevníky, vedení k samostatnosti, rozvoj sebeobslužných činností.
- Objevování, zkoumání a rozvoj pomocí smyslů.
- Max. 6 - 8 dětí ve skupince.
- Kdy: každý pátek 9.00 – 11.00
- Cena: 150kč/den
- Jenom po předchozí domluvě info@mcradost.cz nebo 734 792 371 nebo osobně v MC (vždy do úterý)

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-210.jpeg>

## Výtvarka / ODPOLEDNE

### **středa 15:50 - 16:50 s Romčou a Alenkou**

Máte doma dítě ve věku 3 - 5 roků? Miluje vaše dítě tvoření a vy nevíte jak začít? Přijďte k nám. Čeká na vás spousta tvoření, zábava a pohoda. Děti zapojí tvořivost, naučí se spolupracovat, být ohleduplní a trpěliví, rozvinou jemnou motoriku a najdou nové kamarády.

Bez přítomnosti rodičů, ve skupince 6 – 8 dětí

Cena: měsíční permanentka 4 vstupy / 200 Kč nebo 5 vstupů/ 250 Kč

Hlaste se na mail: [info@mcradost.cz](mailto:info@mcradost.cz)

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-209.jpeg>

## Veselá flétnička / SPOLEČNĚ

### **středa 16:50 - 17:20**

Hurá, společně muzicírování dospěláků (zveme maminky, tatínky, babičky a dědečky, tety i strejdy) a dětí je tady!

### **Veselá flétnička - začátečníci - středa 16:50 - 17:20**

(vhodné pro dospěláky a děti ve věku 4 - 6 let).

Těšit se můžete na skvělou paní učitelku Alenku Štěřbovou -

Pravidelné lekce od 2. 10. 2019 - dle rozvrhu - 10 lekcí

Kurzovné 400 Kč - 1.dítě + 1 dospělák / 10 lekcí

200 Kč - další dítě / 10 lekcí

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-144.jpeg>

## Mimísci / DOPOLEDNE

### **čtvrtek 9:30 - 11:30 s Milčou a Lucinkou a s Bárrou a Klárkou**

Máte malé miminko a chcete se podělit o starosti i radosti prvního roku vašeho dítěte? Přijďte mezi nás a dozvíte se spoustu zajímavých věcí a nebo si jen tak popovídáme.

**5. 3.** Nekoná se - bazárek

**12. 3.** Laktační podpůrná skupina s porodní asistentkou Bc. Danielou Vaňkovou

**19. 3.** Vývoj řeči u miminek - proč jsou důležité říkanky a zpívání

**26. 3.** Zaměstnáme ruce maminek - výroba lapače snů

## ***Tatínkovská herna / ODPOLEDNE***

**čtvrtek 17:00 - 19:00**

Maminkám vstup zakázán, děti si pohrají, tatínci pokecají a maminky odpočinou nebo přečtou dlouho odkládanou knížku.

## ***Batolátka s Natálkou od 1 roku/ DOPOLEDNE***

**pátek 9:30 - 11:30 s Natálkou**

Pásmo různorodých aktivit – říkanek, písniček a skotačení pro rodiče s dětmi, které tematicky respektuje aktuální roční období. Sestavuji je tak, aby bavily nejen naše nejmenší, ale i nás, vždyť nejlepší motivací pro zapojení dítěte je radostná účast samotných rodičů. Začneme pomalu, necháme dětem prostor samostatnosti, tvořivosti a komunikaci a pro rodiče – k sdílení zkušenosti, radosti a starosti rodičovství, informace o výchově a spoustu informace jak si hrát doma.

Začneme pomalu, necháme dětem prostor samostatnosti, tvořivosti a komunikaci a pro rodiče – k sdílení zkušenosti, radosti a starosti rodičovství, informace o výchově a spoustu informace jak si hrát doma.

Jaro už je cítit ve vzduchu. Příroda se probouzí ze zimního spánku. V úterní a páteční

herničce vyženeme zimu ven, přivítáme jaro. Naučíme se spoustu jarních písniček a říkanek. A samozřejmě budeme tvořit. Jak jinak – jen s jarní tematikou.

Pro aktivity s dětmi od 1 do 2 roku hledáme šikovné empatické maminky, které jsou s dětmi rády a svou energii rády posílají dál. Podílet se na přípravě s dětmi můžete jak jednorázově, tak i pravidelně. Přijďte se!

**13. 3., 20. 3., 27. 3.**

## ***Kaštánek / DOPOLEDNE***

**pátek 10:00 - 11:00**

Dopoledne plné radosti v ZOO Vyškov. Věk není důležitý, jen přibližně (1,5 - 3 roky). Dítě poznává okolní svět pomocí vlastní smyslové zkušenosti. Nic nemůže vynahradiť vjem, který cítí, když mu beruška leze po dlani....Přijďte si to vyzkoušet s nimi. Zažijeme čtvero roční období v zoo, od podzimu do léta a pořádně si to užijeme. I v zimě je krásně, tak se nebojte a přijďte s dětmi za námi.... Oblečení, které se může ušpinit + náhradní s sebou. Není špatné počasí, jen špatně oblečené dítě / rodič. Vchod do ZOO od 9.00 h, na pokladně je v zimní období automat, sraz v 9.30 h u posezení u hrocha (před babiččiným dvorečkem). Program cca do 11.h.

**6. 3. - nebude - bazárek**

13. 3. - těšíme se na jaro

20. 3. - nebude - vynášení Moreny (všichni kaštánci srdečně zváni, sraz u zadního vchodu MC)

27. 3. - jarní kytičky

**Cena: 50 Kč**

Miša Nezdařilová s Filípkiem a Honzíkem.. Více info na tel. 777 623 601.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-143.jpeg>

## **Maminky na slovíčko / SETKÁNÍ**

**pátek 13:30 - 15:30**

Děti bez omezení věku, maminky mohou sdílet své zkušenosti, zájmy, potřeby nebo si přijít jen tak popovídat. Těší se na Vás Janča Zelová. **Cena: 40 Kč**

## **Cvičení těhotných / DOSPĚLÁCI**

**Pátek 16:00 - 17:00 s Dančou**

Cvičení je určeno všem budoucím maminkám od 15. týdne těhotenství s fyziologickým průběhem. Těhotenské cvičení je zaměřeno na protažení a posílení svalů celého těla s ohledem na těhotenství. Součástí je i posilování a uvolňování svalů pánevního dna a nácvik správného dýchání u porodu.

Příprava těla k porodu i poporodnímu období. Pro účast na kurzu je nutné potvrzení lékaře - gynekologa o tom, že těhotná žena může cvičení absolvovat.

Stačí vyjádření v těhotenské průkazce.

**Cena hodinové lekce: 80 Kč/os.**

Dáváme potvrzení o absolvování cvičení a předporodního kurzu pro pojišťovnu - je zde možnost proplacení!

Zdravím všechny klientky a klienty mateřského centra Radost. Jmenuji se Daniela Vaňková a jsem porodní asistentka a masérka. Momentálně mě nejvíce zaměstnávají naši dva synové, ale začínám působit také jako komunitní porodní asistentka v okrese Vyškov. Zatím se věnuji především kompletní poporodní péči (například po ambulantních porodech) a konzultacím v těhotenství.

V mateřském centru Radost vedu páteční **cvičení těhotných**. Cvičení v těhotenství vnímám jako skvělý způsob naladění se na své tělo a jeho potřeby a také na miminko. Navazování komunikace s nenarozeným dítětem je také skvělou přípravou k porodu! Páteční cvičení je koncipováno jako zpomalení po uběhlém pracovním



---

týdnu, rozproučení vědomé energie celým tělem, relaxace... A to prostřednictvím jógy, tance, dechových cvičení nebo vedených vizualizací. Zařazujeme i klasický strečink a trošku posilování. Lekci se vždy snažím přizpůsobit aktuální fyzické kondici a přání žen.

Nově od září budu také jednou měsíčně (vždy druhý čtvrtek v měsíci) k dispozici v laktační poradně při herně Mimisci (0-1 rok, čtvrtek od 9:30). Ráda bych, aby toto poradenství probíhalo formou **laktační podpůrné skupinky**, která poskytne bezpečný prostor pro sdílení našich strastí i radostí spojených především s kojením, ale také s péčí o děti. Samozřejmě je možné přijít s konkrétním problémem. Maminky ode mě mohou čekat přístup zaměřený na podporu dlouhodobého kojení. Pochopitelně však vždy plně respektuji rozhodnutí ženy. V rámci skupinky si vzájemně nasloucháme a nesoudíme se. Na začátku každého setkání promluvíme o předem daném tématu z oblasti „teorie kojení“, kterého se můžeme nebo nemusíme držet. Budu se těšit na osobní setkání s Vámi, ať už v mateřském centru Radost nebo při jiné radostné příležitosti.

Bc. Daniela Vaňková, dan.vankova@email.cz, 775 369 333

## ***Předporodní příprava / NOVOROZENCI***

### **15. 3. v 9:30**

V kurzu probereme možnosti přípravy k porodu, fyziologie i možné patologie vyskytující se u porodu, všechny doby porodní a jejich průběh, možnosti tlumení porodních bolestí, úlevové polohy a manévry, správné dýchání při porodu, význam partnera u porodu, homeopatii a aromaterapii při porodu, praktické rady týkající se základní péče o dítě a základy problematiky kojení a šestinedělí.

Kurz je jednodenní a trvá 3 - 3,5 hodiny. Partneři jsou samozřejmě vítáni.

**Cena: 600 Kč** (platba předem na účet, účast partnera zdarma)

Předporodní příprava jako dárekový poukaz? Kontaktujte mě na [katerina1petrova@seznam.cz](mailto:katerina1petrova@seznam.cz)

## **TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DĚTI A PRARODIČE**

**2. 3. v 16:30 - 17:30**

Tentokrát budeme pracovat se semínky a hlinou. Přijít můžou, prarodiče i rodiče. Těšíme se!

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-256.jpeg>

## **BAZÁREK**

**6. 3. 9:00 - 17:00**

Milé maminky a tatínkové, rádi bychom Vás ve spolupráci s MKS Vyškov pozvali na tradiční bazárek jarního a letního oblečení a potřeb pro děti, který se bude opět konat ve velkém sále Besedního domu. Bezbariérový přístup je zajištěn pomocí výtahu z parkoviště za budovou. Věnujte prosím pozornost pravidlům bazárku! UPOZORŇUJEME, ŽE BAZÁREK SE KONÁ ČTVRTEK AŽ SOBOTA (PRODEJNÍ DEN JE PÁTEK).

**Příjem věcí: 5. března 9:00 – 16:30 hod. (ČTVRTEK)**

**Prodej věcí: 6. března 9:00 – 17:00 hod. (PÁTEK)**

**Výdej neprodaných věcí a peněz: 7. března 9:30 - 11:30 hod. (SOBOTA)**

Po dobu konání bazárku NEBUDE v MC pravidelný program

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-260.jpeg>

## **MALOVÁNÍ NA TĚHOTNÁ BŘÍŠKA**

**7. 3. 10:00 - 13:00**

Zážitkový workshop prenatální komunikace s porodní asistentkou Danielou Vaňkovou; kromě malování se dozvíte spoustu zajímavostí ze života vašich miminek a vyrobíte si vlastní voňavou koupelovou sůl i „mapu břicha“.

Cena: 300 Kč.

Více informací a přihlášky na čísle 775369333.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-262.jpeg>

## **VÝTVARNÁ DÍLNA PRO DĚTI A RODIČE**

**13. 3. 13:30 - 15:30**

Spolu vyrobíme Morenu. Vyfouklé vajíčko s sebou. Zváni jsou rodiče, prarodiče...prostě celá rodina :)

Cena: 50,- Kč

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-259.jpeg>

## **VYNÁŠENÍ MORENY**

**20. 3. 9:45 - 11:00**

Sraz u zadního vchodu do MC. Řekneme si o tradicích, o vynášení zimy a pochodem vyrazíme k řece, kde morenu, jakožto symbol zimy hodíme do vody a domu si odneseme nazdobené líto. Hlučné nástroje, řehtačky a vyfoukla vajíčka s sebou.

Cena: 50, -kč

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-263.jpeg>

## **KOJENÍ - JEDNODUŠE A PRAKTICKY**

**20. 3. 16:00 - 17:30**

Co můžete čekat po porodu, jak si kojení co nejvíce zjednodušit a jak řešit nejčastější potíže? Povídání s porodní asistentkou Danielou Vaňkovou určené všem ženám připravujícím se na kojení. Navazuje na těhotenské cvičení.

Cena se cvičením: 200 Kč (začátek v 16.00), bez cvičení 150 Kč. Kontakt: 775369333.

**kojení**  
JEDNODUŠE & PRAKTICKY

přijďte se **20.3.2020**  
dozvědět, jak zajistit úspěšný  
začátek kojení a jak řešit potíže

D. VAŇKOVÁ  
S PUPÍKEM

PORODNÍ ASISTENTKA  
DANIELA VAŇKOVÁ

## **BESEDA - ŠŤASTNÍ RODIČE VYCHOVÁVAJÍ ŠŤASTNÉ DĚTI**

**30. 3. 14:30 - 17:30**

S lektorkou Mgr. Ivanou Procházkovou se bude konat v pondělí 30. 3. 2020 (14:30-17:30) v Mateřském centru RADOST, z.s. (Tyršova 142/29, 682 01, Vyškov). Beseda je primárně určena rodičům a je pro účastníky ZDARMA (hrazeno z projektu Místní akční plán rozvoje školství II MAS Vyškovsko,

CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009086). Více informací naleznete na letáku, FB stránkách a v mateřském centru.



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



# Šťastní rodiče vychováají šťastné děti



**Beseda je primárně určena pro rodiče.**

**Beseda je pro účastníky ZDARMA!**  
(hrazeno z projektu MAP II Vyškovsko)

Přihlášení je možné do pátku 13. 3. 2020 prostřednictvím Online Google formuláře.

Kapacita workshopu je omezena.

**Cílem besedy je posílit rodičovské kompetence a pomoci lépe pochopit dětský svět.**

Kdy:  
**30. března 2020**

**14:30 – 17:30**

Kde:  
**Mateřské centrum  
RADOST, z.s.**  
Tyršova 142/29, 682 01 Vyškov

**Lektorka - speciální pedagožka**

**Mgr. Ivana Procházková**

„Často se stává, že po narození dítěte se rodič vhlédne ve své nové rodičovské roli natolik, že může zapomenout na partnera a partnerský život jako takový. Všecko se ale odvíjí od naší osobní spokojenosti.

Role rodičů je bezesporu jednou z nejdůležitějších a věnovat stejné partnerství a mateřství nemusí být snadné. Přesto se to však vykládá. A co teprve, když se narodí další sourozenec. Jak můžeme našim dětem pomoci, cítit se všem stejně milované, přestože má každé z nich v rodině jiné místo? Jak situaci vnímá jedináček, prvorozený, druhorozený?“



[masvyskovskomap@seznam.cz](mailto:masvyskovskomap@seznam.cz), 777 582 766

Místní akční plán rozvoje školství II MAS Vyškovsko, CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0009086

## Novinky / PLÁNUJEME

Velikonoční tvořivé herničky

Probouzení broučků

Čarodějnický rej

**Nakupujte na svém oblíbeném e-shopu prostřednictvím GIVT.CZ a uděláte tím RADOST nejen sobě ale i NÁM :-)** [www.givt.cz](http://www.givt.cz)

## ***Jiné / SPOLUPRACUJEME***

### **AKCE ZOO A HVĚZDÁRNA:**

#### ZOO PARK

**2. 3. – 30. 4.** – Makrofotografie hmyzu – unikátní velkoformátové snímky fotografa a entomologa Vlastimila Mihala ve stodole Hanáckého statku.

Cestovatelské přednášky v sále Hanáckého statku – od 17. hodin

**5. 3. (čtvrtek)** – HRABALOVÁ LENKA: Kurdistán

**12. 3. (čtvrtek)** – DAVID ŠVEJNOHA - Indie – Putování za lovci lebek

**19. 3. (čtvrtek)** – LUKÁŠ BÁRTEK – Nepál

**7. 3. (sobota)** – Hmyz na talíři – 14.30 Degustace hmyzích specialit - přijďte se podívat, jak se připravují čerstvé hmyzí pochoutky. Můžete ochutnat cvrčka na másle nebo velkého moučného červa na chilli a česneku. Přímou před vašima očima speciality připraví Milan Václavík. Součástí programu je pozorování živého exotického hmyzu, poradenství o jeho chovu, ukázka preparovaného hmyzu a vědomostní i hravé aktivity pro děti. V prostorách stodoly bude ke zhlédnutí výstava makrofotografií hmyzu od Vlastimila Mihala.

**28. 3. (sobota)** – Vítání jara a Den ptactva – 14.00

Od 14.00 Vítání jara - velikonoční dílny (pletení pomlázek, zdobení perníčků, pečení jidášů...), prodej včelích produktů. V 15.15 vynášení Moreny s národopisným souborem Klebetníček. Od 15.30 Den ptactva - soutěže a hry v areálu zooparku. V případě nepříznivého počasí zkrácený program v Hanáckém statku.

#### Hvězdárna

**9. 3. (pondělí) od 17.00** – Přírodovědné pokusy - děti se stanou na hodinu vědci a provádějí různé experimenty (vhodné pro děti od 3 let). Místo na program si, prosím, zamluvte na tel. 602 59 62 09.

**24. 3. (úterý) – od 17.00** – Tvoříme planety – výtvarné tvoření planet a jiných vesmírných objektů. V případě příznivého počasí i první letošní táborák. Místo na program si. Program si prosím rezervujte na tel. 602 59 62 09.

#### **Vstupné MC:**

- Vstupné se od 1. 1. 2019 platí za rodinu.
- Pokud není u konkrétního programu uvedeno jinak platí následovné vstupné:
- Jednorázové vstupné: 40 Kč
- Permanentka na 10 vstupů: 350 Kč (sleva na rodinné pasy již neplatí)
- Jednotlivé vstupné na Kaštánek – 50 Kč/rodina
- Beseda s psycholožkou – 100 Kč/os.
- Upozornění: Permanentky na Cvičení s dětmi v orlovně platí pouze na cvičení a nelze je uplatnit na jiný program, který je v nabídce mateřského centra.
- Permanentka na Kaštánek ve výši 450 Kč, platí pouze na hernu Kaštánek.
- U workshopu a vybraných veřejných akcí se nově bude platit záloha. Při neomluvení z akcí, záloha se nevrací. Při omluvení v uvedeném termínu – se vrací, ponížena o 20 procent.
- Odpolední kroužky - platba pololetní nebo na permanentku.

#### **Zvláštní poděkování:**





### **Mateřské centrum Radost –**

nezisková organizace, která již 18 let nabízí širokou škálu prarodinných aktivit. Funguje na principu naslouchání, poradenství, učení a svépomoci.

Zaměřujeme se na aktuální potřebu partnerského a rodičovského vzdělávání, rozšiřování rodičovských kompetencí a zlepšování podmínek pro sladování rodinného a pracovního života. Našimi klienty nejsou pouze matky s dětmi, ale celé rodiny včetně prarodičů a také budoucí rodiče.

Od roku 2012 prostřednictvím projektu Radost pro děti, později Radost pro rodinu, se věnujeme rozvoji rodičovských kompetencí a předcházení negativních jevů v rodině.

V průběhu roku se zaměřujeme na tyto rodičovské kompetence:

- Kompetence ke vztahu /aby nám s dětmi bylo dobře/.
- Kompetence k blízkosti /abychom si užívali vzájemnou blízkost/.
- Kompetence ke spolupráci /aby se nám dařila spolupráce s dětmi, abychom s nimi dovedli otevřeně komunikovat, abychom rozuměli signálům našich dětí/.
- Kompetence k výchově a hodnotám /abychom si věděli rady, jak děti vést k životním hodnotám, k umění,.../.
- Kompetence k různosti /abychom dokázali přijmout individualitu svoji a svého dítěte, abychom vedli děti ke vnímání individuálních rozdílů u druhých lidí/.
- Kompetence k řešení konfliktu /abychom dokázali řešit konflikty s našimi dětmi, abychom se dokázali orientovat ve vlastních pocitech při řešení konfliktu/.
- Listopadové a prosincové aktivity budou směřované k rozvoji rodičovských kompetencí k blízkosti.
- Cíl: podpořit rodiče k tomu aby si užívali vzájemné blízkosti a byli pro děti dostupné.
- Nabízené činnosti budou směřovány k podpoře společné práce maminek a dětí. Maminky si budou moci vyzkoušet, jak si mohou s dětmi hrát a přitom třeba zvládat domácí práce.

Upozorňujeme, že všechny aktivity MC mohou být foceny a fotky následně použity pro účely propagaci aktivit MC Radost z. s.

V souvislosti k NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 s platnou účinností k 25.5.2018, zpracování vámi poskytnutých osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.

Veškeré osobní údaje, které požadujeme od všech, kdo se účastní naší programové nabídky a našich služeb, zpracováváme proto, abyste měli včasné informace o programech a službách našeho centra a mohli je využívat. Zpracování osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.