

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ

MC RADOST - ÚNOR 2020



Zpravodaj je řazen chronologicky

Pondělí	Herna - Špuntíci Cvičení - Orlovna Jóga pro děti
Úterý	Herna - Piráti Cvičení - Orlovna Cvičení těhotných Cvičení pro ženy Beseda s psycholožkou
Středa	Herna bez rodičů - Do pohádky s Radostí. Výtvarka Flétna
Čtvrtek	Mimísci Tatínkovská herna
Pátek	Herna s batolátky Kaštanek Povídání u kafička Cvičení těhotných

NEPRAVIDELNĚ:
laktační poradna,
předporodní kurz,
besedy s psycholožkou,
akce pro veřejnost

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ ÚNOR

Milí klienti Mateřského centra RADOST,

zima se zatím moc neukázala v plné síle, ale my v MC si ji budeme v hernách připomínat celý únor pomocí písni, říkanek i her a snad si ji tím přivoláme.

Také nás 11. 2. čeká karneval na Orlovně, na který je nutné se přihlásit předem, a tak se budeme předtím věnovat tvorbě masek a to nejen v hernách, ale bude i speciální tvořivá dílna (3. 2.) pro děti a (pra)rodiče.

Z veřejných akcí si určitě nenechte ujít besedu o mýtech a pravdách o obouvání dětí (25. 2.), školení první pomoci (26. 2.) a kurz zdravého přebalování (28. 2.), které se zaměřuje na látkové pleny.

V březnu nás pak bude čekat pravidelný jarní bazárek, kde Vás budeme včas informovat o přidělování čísel. Také se můžete 30. 3. těšit na velmi zajímavou besedu Šťastní rodiče vychovávají šťastné děti.

Upozorňujeme, že v době jarních prázdnin (17. - 21. 2.) se v MC nekoná pravidelný program, kromě cvičení těhotných.

Těšíme se na Vás

Mateřské centrum RADOST

HERNIČKY A CVIČENÍ

Herna 2 - 3 roky - Špuntíci/ DOPOLEDNE

pondělí 9:30 - 11:30 Janou a Raduškou, Janou a Emičkou Kamilou a Elenkou

Milé maminky a milé děti. Budeme se jmenovat Špuntíci a budeme si říkat říkanky, hrát si a vyrábět. V rámci každé herničky si zkusíme procvičit a osvojit nějaké nové metody, motorické, rétorické i hravé. Moc se na Vás těšíme s našimi dětmi Raduškou a Emičkou.

3. 2. Královna zima. Zima ještě nekončí, zimní básničky. Vystřihneme si vločky z papíru.

10. 2. Téma: karneval, masky, kostýmy.

17. 2. Herna není, jarní prázdniny.

24. 2. Hudební hernička.

Cvičení pro děti 3 - 6 let / CVIČENÍ

pondělí 17:00 - 18:00 Orel s Terkou

Cvičení je určeno pro všechny, kteří chtějí svým dětem dopřát trochu více pohybu. Děti se zábavnou formou seznamují se základními cvičebními náradím a postupně se učí různé dovednosti, od nejjednoduchých po složitější v průběhu celého roku. Snažíme se, aby si u nás děti opravdu zacvičily, zaběhaly a pobavily se.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-141.jpeg>

Jóga pro děti / ODPOLEDNE

pondělí 16:30 - 17:30 s Jarkou

Lekce jógy pro děti od 4 do 8 let. Pouze pro přihlášené.

Dětská jóga přináší dětem radost z pohybu, sebevědomí a rozvíjí fantazii. Zlepšuje držení těla a celé tělo protahuje a posiluje.

Učí, jak odpočívat a čelit stresu. Zlepšuje celkovou kondici a posiluje imunitu. Postupně se budeme seznamovat s různými jógovými pozicemi. Budeme trénovat i správné dýchání.

Na závěr lekce se naučíme účinně relaxovat. Hrajeme i pohybové hry a posilujeme stabilizační systém.

Jóga by se neměla cvičit s plným bříškem.

Cvičí se v pohodlném oblečení naboso.

Cena: 1 dítě za 10 lekcí/400 Kč

Další dítě 50% sleva.

Hlaste se na info@mcradost.cz

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-138.jpeg>

Herna Piráti (1 - 2 roky) / DOPOLEDNE

úterý 9:30 - 11:30 s Romčou a Jiříkem

Mimisci nám vyrostli, jsou to šikovné dětičky a my jim chceme dát prostor, aby ukázaly, co umí. Budeme se řídit ročním obdobím a lidovými tradicemi, zařazovat prvky montessori pedagogiky a příležitostně pořádat akce i mimo hernu. Těšíme se na všechna piráty, kteří přijdou.

4. 2. inspirace knížkami. Čtete dětem rádi? Trápíte se, že vaše děti u knížky dlouho nevydrží? Nevyznáte se ve velkém množství knih, co nabízí trh. Poradíme vám, jak vybrat vhodnou knížku. Naučíme vás jak správně číst dětem. Oblíbenou knížku s sebou.

11. 2. není, karneval mc v orlovně

18. 2. není - prázdniny

25. 2. beseda mýty a pravdy o obouvání dětí

Cvičení pro děti 2 - 3 roky / CVIČENÍ

úterý 09:30 - 10:30 Orel s Míšou a Kubou

Maminky, máte doma neúnavné dětičky, pro které není nic překážkou? Tak si přijďte za námi zacvičit do tělocvičny, kde se budeme postupně hravou formou seznamovat s různým cvičebním nářadím, budeme hrát pohybové hry, naučíme se spolu kotoul vpřed, skákat snožmo, lézt po žebřinách a kdo bude mít odvahu, může se pohoupat na padáku!

Přezůvky, převlečení a svačinku sebou :)

Každé úterý se na vás bude těšit Míša a Kubíček.

11. 2. se cvičení z důvodu karnevalu nekoná

Cvičení těhotných / DOSPĚLÁCI

úterý 17:00 - 18:00 s Katkou

POZOR! NOVĚ CVIČÍME I V PÁTEK OD 16:00 S DANČOU. Cvičení je určeno všem budoucím maminkám od 15. týdne těhotenství s fyziologickým průběhem.

Těhotenské cvičení je zaměřeno na protažení a posílení svalů celého těla s ohledem na těhotenství. Součástí je i posilování a uvolňování svalů pánevního dna a nácvik správného dýchání u porodu.

Příprava těla k porodu i poporodnímu období. Pro účast na kurzu je nutné potvrzení lékaře - gynekologa o tom, že těhotná žena může cvičení absolvovat.

Stačí vyjádření v těhotenské průkazce.

Cena hodinové lekce: 80 Kč/os.

Dáváme potvrzení o absolvování cvičení a předporodního kurzu pro pojišťovnu - je zde možnost proplacení!

Jóga pro každého / DOSPĚLÁCI

Úterý 18:00 - 19:00 s Jarkou

Seznámení se se svým tělem a dýcháním. Jóga je přirozená a fyzicky nenáročná. Zvyšuje se pružnost těla, zlepšuje koordinace, rovnováha a správné držení těla. Důležitou součástí jsou relaxace, které vedou k celkovému uvolnění těla i mysli.

Cena: 40 Kč/os

Herna bez rodičů/ do pohádky s Radostí

Středa 9:00 - 11:00

Adaptační kreativní program pro děti od 1,5 roku bez přítomnosti rodičů.

Listopadový program inspirovaný pohádkou O pejskovi a kočičce

- Termíny: 5. 2., 12. 2., 19. 2., 26. 2.
- Kreativní vzdělávací program pro všestranný rozvoj dítěte.
- Program pro děti od 1, 5 roku bez rodičů.
- Osamostatnění se od rodičů, kontakt s vrstevníky, vedení k samostatnosti, rozvoj sebeobslužných činností.
- Objevování, zkoumání a rozvoj pomocí smyslů.
- Max. 6 - 8 dětí ve skupince.
- Kdy: každý pátek 9.00 – 11.00
- Cena: 150kč/den
- Jenom po předchozí domluvě info@mcradost.cz nebo 734 792 371 nebo osobně v MC (vždy do úterý)

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-210.jpeg>

Výtvarka / ODPOLEDNE

středa 15:50 - 16:50 s Romčou a Alenkou

Máte doma dítě ve věku 3 - 5 roků? Miluje vaše dítě tvoření a vy nevíte jak začít? Přijďte k nám. Čeká na vás spousta tvoření, zábava a pohoda. Děti zapojí tvořivost, naučí se spolupracovat, být ohleduplní a trpěliví, rozvinou jemnou motoriku a najdou nové kamarády.

Bez přítomnosti rodičů, ve skupince 6 – 8 dětí

Cena: měsíční permanentka 4 vstupy / 200 Kč nebo 5 vstupů/ 250 Kč

26. 2. se nekoná!

Hlaste se na mail: info@mcradost.cz

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-209.jpeg>

Veselá flétnička / SPOLEČNĚ

středa 16:50 - 17:20

Hurá, společně muzicírování dospěláků (zveme maminky, tatínky, babičky a dědečky, tety i strejdy) a dětí je tady!

26. 2. se nekoná!

Veselá flétnička - začátečníci - středa 16:50 - 17:20

(vhodné pro dospěláky a děti ve věku 4 - 6 let).

Těšit se můžete na skvělou paní učitelku Alenku Štěrbovou -

Pravidelné lekce od 2. 10. 2019 - dle rozvrhu - 10 lekcí

Kurzovné 400 Kč - 1.dítě + 1 dospělák / 10 lekcí

200 Kč - další dítě / 10 lekcí

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-144.jpeg>

Mimísci / DOPOLEDNE

čtvrtek 9:30 - 11:30 s Milčou a Lucinkou a s Bárou a Klárkou

Máte malé miminko a chcete se podělit o starosti i radosti prvního roku vašeho dítěte? Přijďte mezi nás a dozvíte se spoustu zajímavých věcí a nebo si jen tak popovídáme.

6. 2. Karneval

13. 2. Laktační podpůrná skupina s porodní asistentkou Bc. Danielou Vaňkovou

20. 2. Nekoná se - jarní prázdniny

27. 2. Tipy na posílení imunity, vitamíny pro děti

Tatínkovská herna / ODPOLEDNE

čtvrtek 17:00 - 19:00

Maminkám vstup zakázán, děti si pohrají, tatínci pokecají a maminky odpočinou nebo přečtou dlouho odkládanou knížku.

Batolátka s Natálkou od 1 roku/ DOPOLEDNE

pátek 9:30 - 11:30 s Natálkou

Pásmo různorodých aktivit – říkanek, písniček a skotačení pro rodiče s dětmi, které tematicky respektuje aktuální roční období. Sestavuji je tak, aby bavily nejen naše nejmenší, ale i nás, vždyť nejlepší motivací pro zapojení dítěte je radostná účast samotných rodičů. Začneme pomalu, necháme dětem prostor samostatnosti, tvořivosti a komunikaci a pro rodiče – k sdílení zkušenosti, radosti a starosti rodičovství, informace o výchově a spoustu informace jak si hrát doma.

Začneme pomalu, necháme dětem prostor samostatnosti, tvořivosti a komunikaci a pro rodiče – k sdílení zkušenosti, radosti a starosti rodičovství, informace o výchově a spoustu informace jak si hrát doma.

7. 2. se nekoná

14. 2.

21. 2. se nekoná, jarní prázdniny

28. 2.

Kaštánek / DOPOLEDNE

pátek 10:00 - 11:00

Dopoledne plné radosti v ZOO Vyškov. Věk není důležitý, jen přibližně (1,5 - 3 roky). Dítě poznává okolní svět pomocí vlastní smyslové zkušenosti. Nic nemůže vynahradiť vjem, který cítí, když mu beruška leze po dlani....Přijďte si to vyzkoušet s nimi. Zažijeme čtvero roční období v zoo, od podzimu do léta a pořádně si to užijeme. I v zimě je krásně, tak se nebojte a přijďte s dětmi za námi.... Oblečení, které se může ušpinit + náhradní s sebou. Není špatné počasí, jen špatně oblečené dítě / rodič. Vchod do ZOO od 9.00 h, na pokladně je v zimní období automat, sraz v 9.30 h u posezení u hrocha (před babiččiným dvorečkem). Program cca do 11.h.

7. 2., 14. 2. 28. 2.

V únoru pokračujeme se zimními aktivitami, uvidíme, zda nás počasí příjemně překvapí, také zkusíme tvorbu s přírodninami. K ohřátí využíváme Hanácký statek, takže se nebojte žádné zimy a přijďte mezi nás:)

Cena: 50 Kč

Míša Nezdařilová s Filípem a Honzíkem.. Více info na tel. 777 623 601.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-143.jpeg>

Maminky na slovíčko / SETKÁNÍ

pátek 13:30 - 15:30

Děti bez omezení věku, maminky mohou sdílet své zkušenosti, zájmy, potřeby nebo si přijít jen tak popovídat. Těší se na Vás Janča Zelová. **Cena: 40 Kč**

7. 2. Palačinky, nejrychlejší teplý moučník. Přineste na ochutnávku své nejoblíbenější.

14. 2. Koláče

21. 2. Herna není, jarní prázdniny

28. 2. Masopustní koblih

Cvičení těhotných / DOSPĚLÁCI

Pátek 16:00 - 17:00 s Dančou

Cvičení je určeno všem budoucím maminkám od 15. týdne těhotenství s fyziologickým průběhem. Těhotenské cvičení je zaměřeno na protažení a posílení svalů celého těla s ohledem na těhotenství. Součástí je i posilování a uvolňování svalů pánevního dna a nácvik správného dýchání u porodu.

Příprava těla k porodu i poporodnímu období. Pro účast na kurzu je nutné potvrzení lékaře - gynekologa o tom, že těhotná žena může cvičení absolvovat.

Stačí vyjádření v těhotenské průkazce.

Cena hodinové lekce: 80 Kč/os.

Dáváme potvrzení o absolvování cvičení a předporodního kurzu pro pojišťovnu - je zde možnost proplacení!

Zdravím všechny klientky a klienty mateřského centra Radost. Jmenuji se Daniela Vaňková a jsem porodní asistentka a masérka. Momentálně mě nejvíce zaměstnávají naši dva synové, ale začínám působit také jako komunitní porodní asistentka v okrese Vyškov. Zatím se věnuji především kompletní poporodní péči (například po ambulantních prodech) a konzultacím v těhotenství.

V mateřském centru Radost vedu páteční **cvičení těhotných**. Cvičení v těhotenství vnímám jako skvělý způsob naladění se na své tělo a jeho potřeby a také na miminko. Navazování komunikace s nenarozeným dítětem je také skvělou přípravou k porodu! Páteční cvičení je koncipováno jako zpomalení po uběhlém pracovním týdnu, rozprouštění vědomé energie celým tělem, relaxace... A to prostřednictvím jógy, tance, dechových cvičení nebo vedených vizualizací. Zařazujeme i klasický strečink a trošku posilování. Lekci se vždy snažím přizpůsobit aktuální fyzické kondici a přání žen.

Nově od září budu také jednou měsíčně (vždy druhý čtvrtek v měsíci) k dispozici v laktiční poradně při herně Mimisci (0-1 rok, čtvrtek od 9:30). Ráda bych, aby toto poradenství probíhalo formou **laktiční podpůrné skupinky**, která poskytne bezpečný prostor pro sdílení našich strastí i radostí spojených především s kojením, ale také s péčí o děti. Samozřejmě je možné přijít s konkrétním problémem. Maminky ode mě můžou čekat přístup zaměřený na podporu dlouhodobého kojení. Pochopitelně však vždy plně respektuji rozhodnutí ženy. V rámci skupinky si vzájemně nasloucháme a nesoudíme se. Na začátku každého setkání promluvíme o předem daném tématu z oblasti „teorie kojení“, kterého se můžeme nebo nemusíme držet. Budu se těšit na osobní setkání s Vámi, ať už v mateřském centru Radost nebo při jiné radostné příležitosti.

Bc. Daniela Vaňková, dan.vankova@email.cz, 775 369 333

Předporodní příprava / NOVOROZENCI

23. 2. v 10:00

V kurzu probereme možnosti přípravy k porodu, fyziologie i možné patologie vyskytující se u porodu, všechny doby porodní a jejich průběh, možnosti tlumení porodních bolestí, úlevové polohy a manévry, správné dýchání při porodu, význam partnera u porodu, homeopatii a aromaterapii při porodu, praktické rady týkající se základní péče o dítě a základy problematiky kojení a šestinedělí.

Kurz je jednodenní a trvá 3 - 3,5 hodiny. Partneři jsou samozřejmě vítáni.

Cena: 600 Kč (platba předem na účet, účast partnera zdarma)

Předporodní příprava jako dárkový poukaz? Kontaktujte mě na katerina1petrova@seznam.cz

MASOPUSTNÍ TVOŘIVÁ DÍLNA PRO DĚTI A PRARODIČE

3. 2. v 16:30 - 17:30

Přijďte si vytvořit svou masku na karneval. Přijít můžou, prarodiče i rodiče. Těšíme se!

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-259.jpeg>

KARNEVAL

11. 2. v 9:30 na Orlovně

MC Radost Vás zve na dětský karneval.

Sraz v maskách, tombola pro každého, čeká nás zábava a tanec.

Vstupenku zakoupíte v MC Radost.

Cena: 100 Kč + 50 Kč sourozenec.

Počet míst omezen! Těšíme se na Vás.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-258.jpeg>

PRAVDY A MÝTY O OBOUVÁNÍ DĚTÍ

25. 2. v 10:00 v MC

Kdy kupovat první botičky, správná velikost a šířka, měření velikostí, bosé obouvání, nepromokavé membrány, individuální poradenství.

Typy vhodné obuvi s ohledem na tvar chodidla a individuální postavení dolních končetin.

Besedu povede maminka 3 dětí, lékárnice - Mgr. Daniela Pevná

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-227.jpeg>

ŠKOLENÍ PRVNÍ POMOCI

26. 2. v 15:00 - 18:00 v MC Radost

Školení první pomoci v spolupráci s ČČK pod lektorským vedením MUDr. Ladislava Kleisla

Koná se: st 26.2 15.00 - 18.00

Cena: 250 Kč /os

Hlásit se předem na: info@mcradost.cz

Počet míst omezen, v případě zajmu o hlídání dětí, prosíme nahlásit počet dětí a jejich věk.

Náplň - základní pravidla při poskytování první pomoci, prevence úrazu u dětí, přednemocniční první pomoc, praktické dovednosti: KPR - resuscitace děti a dospělých, ožívování na resuscitačních loutkách, ukázka + výcvik.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-148.jpeg>

KURZ ZDRAVÉHO PŘEBALOVÁNÍ

28. 2. 17:00 - 18:30 V MC



bamboolik

V PÁTEK
28. 2. 2020
17:00-18:30



KURZ
ZDRAVÉHO
PŘEBALOVÁNÍ



TIPY, TRIKY, PRAKTICKÁ UKÁZKA

MC RADOST, TYRŠOVA 142/29, VYŠKOV

Těší se na Vás Mgr. Jana Zelová

látková poradkyně

Vstupné: 70,- Kč

info: jana.zelova@gmail.com, 777234899

www.latkoveporadkyne.cz, www.bamboolik.cz

Bazárek

Beseda - Šťastní rodiče vychovávají šťastné děti -

S lektorkou Mgr. Ivanou Procházkovou se bude konat v pondělí 30. 3. 2020 (14:30-17:30) v Mateřském centru RADOST, z.s. (Tyršova 142/29, 682 01, Vyškov). Beseda je primárně určena rodičům a je pro účastníky ZDARMA (hrazeno z projektu Místní akční plán rozvoje školství II MAS Vyškovsko, CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009086). Více informací naleznete na letáku, FB stránkách a v mateřském centru.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Šťastní rodiče vychovávají šťastné děti



Beseda je primárně určena pro rodiče.

**Beseda je pro účastníky ZDARMA!
(hrazeno z projektu MAP II Vyškovsko)**

Přihlášení je možné do pátku 13. 3. 2020 prostřednictvím Online Google formuláře.

Kapacita workshopu je omezena.

Cílem besedy je posílit rodičovské kompetence a pomoci lépe pochopit dětský svět.

Kdy:

30. března 2020

14:30 – 17:30

Kde:

**Mateřské centrum
RADOST, z.s.**

Tyršova 142/29, 682 01 Vyškov

**Lektorka - speciální pedagožka
Mgr. Ivana Procházková**

Často se stává, že po narození dítěte se rodič vzhledně ve své nové rodičovské roli natolik, že může zapomenout na partnera a partnerský život jako takový. Všecko se ale odvíjí od naší osobní spokojenosti.

Role rodičů je bezesporu jednou z nejdůležitějších a věnovat stejné partnerství a mateřství nemusí být snadné. Přesto se to však vyplácí. A co teprve, když se narodí další sourozenec. Jak můžeme našim dětem pomoci, cítit se všem stejně milované, přestože má každé z nich v rodině jiné místo? Jak situaci vnímá jedináček, prvorozený, druhozený?



masvyskovskomap@seznam.cz, 777 582 766

Místní akční plán rozvoje školství II MAS Vyškovsko, CZ.02.3.68/0.0/0.0/17_047/0009086

Nakupujte na svém oblíbeném e-shopu prostřednictvím GIVT.CZ a uděláte tím RADOST nejen sobě ale i NÁM :-)

www.givt.cz

Jiné / SPOLUPRACUJEME

AKCE ZOO A HVĚZDÁRNA:

ZOO PARK

31.1 – 2. 2. (pátek až neděle) – Za vysvědčení do zoo: po předložení vysvědčení mají děti vstup zdarma, dospělí platí běžné vstupné (70 Kč/os).

17. – 21. 2. (pondělí až pátek) – Jarní prázdniny v zoo: ke každé vstupence balíček krmení zdarma.

Cestovatelské přednášky v sále Hanáckého statku – od 17. hodin

6. 2. (čtvrtek) – Na kole do horských vesnic Ázerbájdžánu: Radomír Čížek

13. 2. (čtvrtek) – Východní Kanada a víkend s indiány: Jana a Vladimír Poulíkovi

20. 2. (čtvrtek) – Nejvyšší hory Ruska a Mongolska: Pavel Bém

27. 2. (čtvrtek) – Maroko: Milan Václavík

Hvězdárna

17. – 21. 2. Jarní prázdniny na Hvězdárně – na každé odpoledne od 13.30 je připravený jiný program. Pondělí: Planeta Země, úterý: Noční obloha a její pozorování, středa: Vesmír, čtvrtek: Zvířata ve vesmíru, pátek: Naše budoucnost na Měsíci a Marsu Program je určený pro děti od 10 let, na své si přijdou i dospělí. Místa si prosím rezervujte na tel 602 59 62 09. Podrobnosti najdete na webu.

Vstupné MC:

- Vstupné se od 1. 1. 2019 platí za rodinu.
- Pokud není u konkrétního programu uvedeno jinak platí následovné vstupné:
- Jednorázové vstupné: 40 Kč
- Permanentka na 10 vstupů: 350 Kč (sleva na rodinné pasy již neplatí)
- Jednotlivé vstupné na Kaštánek – 50 Kč/rodina

- Beseda s psycholožkou – 100 Kč/os.
- Upozornění: Permanentky na Cvičení s dětmi v orlovně platí pouze na cvičení a nelze je uplatnit na jiný program, který je v nabídce mateřského centra.
- Permanentka na Kašтанek ve výši 450 Kč, platí pouze na hernu Kašтанek.
- U workshopu a vybraných veřejných akcí se nově bude platit záloha. Při neomluvení z akcí, záloha se nevrací. Při omluvení v uvedeném termínu – se vrací, ponížena o 20 procent.
- Odpolední kroužky - platba pololetní nebo na permanentku.

Zvláštní poděkování:



Mateřské centrum Radost –

nezisková organizace, která již 18 let nabízí širokou škálu prorodinných aktivit. Funguje na principu naslouchání, poradenství, učení a svépomoci.

Zaměřujeme se na aktuální potřebu partnerského a rodičovského vzdělávání, rozšiřování rodičovských kompetencí a zlepšování podmínek pro sladování rodinného a pracovního života. Našimi klienty nejsou pouze matky s dětmi, ale celé rodiny včetně prarodičů a také budoucí rodiče.

Od roku 2012 prostřednictvím projektu Radost pro děti, později Radost pro rodinu, se věnujeme rozvoji rodičovských kompetencí a předcházení negativních jevů v rodině.

V průběhu roku se zaměřujeme na tyto rodičovské kompetence:

- Kompetence ke vztahu /aby nám s dětmi bylo dobře/.
- Kompetence k blízkosti /abychom si užívali vzájemnou blízkost/.
- Kompetence ke spolupráci /aby se nám dařila spolupráce s dětmi, abychom s nimi dovedli otevřeně komunikovat, abychom rozuměli signálům našich dětí/.
- Kompetence k výchově a hodnotám /abychom si věděli rady, jak děti vést k životním hodnotám, k umění,.../.
- Kompetence k různosti /abychom dokázali přijmout individualitu svoji a svého dítěte, abychom vedli děti ke vnímání individuálních rozdílů u druhých lidí/.
- Kompetence k řešení konfliktu /abychom dokázali řešit konflikty s našimi dětmi, abychom se dokázali orientovat ve vlastních pocitech při řešení konfliktu/.
- Listopadové a prosincové aktivity budou směřované k rozvoji rodičovských kompetencí k blízkosti.
- Cíl: podpořit rodiče k tomu aby si užívali vzájemné blízkosti a byli pro děti dostupné.
- Nabízené činnosti budou směřovány k podpoře společné práce maminek a dětí. Maminky si budou moci vyzkoušet, jak si mohou s dětmi hrát a přitom třeba zvládat domácí práce.

Upozorňujeme, že všechny aktivity MC mohou být foceny a fotky následně použity pro účely propagaci aktivit MC Radost z. s.

V souvislosti k NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 s platnou účinností k 25.5.2018, zpracování vámi poskytnutých osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.

Veškeré osobní údaje, které požadujeme od všech, kdo se účastní naší programové nabídky a našich služeb, zpracováváme proto, abyste měli včasné informace o programech a službách našeho centra a mohli je využívat. Zpracování osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.