

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ

MC RADOST - LISTOPAD 2019



Zpravodaj je řazen chronologicky

Pondělí	Herna - Špuntíci Cvičení - Orlovna Jóga pro děti
Úterý	Herna - Piráti Cvičení - Orlovna Cvičení těhotných Cvičení pro ženy Beseda s psycholožkou
Středa	Herna bez rodičů - Do pohádky s Radostí. Výtvarka Flétna
Čtvrtek	Mimísci Tatínkovská herna
Pátek	Herna s batolátky Kaštanek Povídání u kafička Cvičení těhotných

NEPRAVIDELNĚ:
laktační poradna,
předporodní kurz,
besedy s psycholožkou,
akce pro veřejnost

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ LISTOPAD

Milí klienti Mateřského centra RADOST,

listopad bude ve znamení spousty akcí mateřského centra, a to jak v průběhu heren, tak i co se týče veřejných akcí. Do páteční herny s batolátky hledáme na výpomoc maminku s ročním dítětem. Pokud tě láká, co děláme, trávíš spolu s dítětem čas ráda, máš spoustu nápadu a energie, pak se přidej k nám. :-)

A na co Vás tedy zveme? Začneme tvořivou dílnou 1. 11., kde budeme dělat lampióny na Uspávání broučků, kteří se budou konat 6. 11. v 17:00 (sraz u Muzea). 10. 11. budeme společně v Brňanech vysazovat ovocné stromky. Také se na Vás bude těšit Dana Čechová na besedě s psycholožkou, a to 12. 11. v 17:30 v MC a 24. 11. je kurz Malování na textil s Evou Hlavinkovou. Stále jsou volná místa a přijít můžou děti i rodiče.

V hernách bude foukat vítr, padat listí, budeme si o podzimu zpívat, vyprávět říkanky a pohádky...14. 11. se na Vás v Mimíscích bude těšit Danča Vaňková se svou podpůrnou laktační skupinkou.

Přijďte za námi, ohřát se, popovídat si, podělit se o radosti i starosti a udělat si hezčí podzim :)

Vaše

Mateřské centrum RADOST

HERNIČKY A CVIČENÍ

Herna 2 - 3 roky - Špuntíci/ DOPOLEDNE

pondělí 9:30 - 11:30 Janou a Raduškou, Janou a Emičkou Kamilou a Elenkou

Milé maminky a milé děti. Budeme se jmenovat Špuntíci a budeme si říkat říkanky, hrát si a vyrábět. V rámci každé herničky si zkusíme procvičit a osvojit nějaké nové metody, motorické, rétorické i hravé. Moc se na Vás těšíme s našimi dětmi Raduškou a Emičkou.

4. 11. Listí padá, vítr fouká a drak na nás z výšky kouká.

11. 11. Martin na bílém koni asi nedorazí, ale my si na koničky zahrajeme a zazpíváme / hud. hernička

18. 11. Aktivity z přírodnin: co se na podzim venku najít dalo a co se z nich vymyslelo.

25. 11. Na svatou Kateřinu se schováme pod peřinu. Říkanky už o zimě a tvoření už k adventnímu času.

Cvičení pro děti 3 - 6 let / CVIČENÍ

pondělí 17:00 - 18:00 Orel s Terkou

Cvičení je určeno pro všechny, kteří chtějí svým dětem dopřát trochu více pohybu. Děti se zábavnou formou seznamují se základními cvičebními nářadím a postupně se učí různé dovednosti, od nejjednoduchých po složitější v průběhu celého roku. Snažíme se, aby si u nás děti opravdu zacvičily, zaběhaly a pobavily se.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-141.jpeg>

Jóga pro děti / ODPOLEDNE

pondělí 16:30 - 17:30 s Jarkou

Lekce jógy pro děti od 4 do 8 let. Pouze pro přihlášené.

Dětská jóga přináší dětem radost z pohybu, sebevědomí a rozvíjí fantazii. Zlepšuje držení těla a celé tělo protahuje a posiluje.

Učí, jak odpočívat a čelit stresu. Zlepšuje celkovou kondici a posiluje imunitu. Postupně se budeme seznamovat s různými jógovými pozicemi. Budeme trénovat i správné dýchání.

Na závěr lekce se naučíme účinně relaxovat. Hrajeme i pohybové hry a posilujeme stabilizační systém.

Jóga by se neměla cvičit s plným bříškem.

Cvičí se v pohodlném oblečení naboso.

Cena: 1 dítě za 10 lekcí/400 Kč

Další dítě 50% sleva.

Hlaste se na info@mcradost.cz

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-138.jpeg>

Herna Piráti (1 - 2 roky) / DOPOLEDNE

úterý 9:30 - 11:30 s Romčou a Jiříkem

Mimisci nám vyrostli, jsou to šikovné dětičky a my jim chceme dát prostor, aby ukázaly, co umí. Budeme se řídit ročním obdobím a lidovými tradicemi, zařazovat prvky montessori pedagogiky a příležitostně pořádat akce i mimo hernu. Těšíme se na všechna piráty, kteří přijdou.

5. 11. Všichni broučci musí spát. Ukolébavky a pohádky na dobrou noc.

12. 11. Beseda Zdravá výživa dětí s Kamilou Krejčířkovou.

19. 11. List sem, list tam, listy všude kam se podívám.

26. 11. Čarování s barvičkami: podzimními nebo už zimními?

Cvičení pro děti 2 - 3 roky / CVIČENÍ

úterý 09:30 - 10:30 Orel s Míšou a Kubou

Maminky, máte doma neúnavné dětičky, pro které není nic překážkou? Tak si přijďte za námi zacvičit do tělocvičny, kde se budeme postupně hravou formou seznamovat s různým cvičebním nářadím, budeme hrát pohybové hry, naučíme se spolu kotoul vpřed, skákat snožmo, lézt po žebřinách a kdo bude mít odvahu, může se pohoupat na padáku!

Přezůvky, převlečení a svačinku sebou :)

Každé úterý se na vás bude těšit Míša a Kubíček.

Herna pro babičky a dědečky / ODPOLEDNE 1x MĚSÍČNĚ

Úterý 15:30 - 16:30 každé první úterý v měsíci

Jste aktivní babička či dědeček? Jste rádi ve společnosti dětí? Chcete zabavit svá vnoučata? Přijďte do MC. Budeme si společně hrát, povídat, děti se zabaví i mezi sebou. Vstupné zdarma.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-251.jpeg>

Cvičení těhotných / DOSPĚLÁCI

úterý 17:00 - 18:00 s Katkou

POZOR! NOVĚ CVIČÍME I V PÁTEK OD 16:00 S DANČOU. Cvičení je určeno všem budoucím maminkám od 15. týdne těhotenství s fyziologickým průběhem. Těhotenské cvičení je zaměřeno na protažení a posílení svalů celého těla s ohledem na těhotenství. Součástí je i posilování a uvolňování svalů pánevního dna a nácvik správného dýchání u porodu.

Příprava těla k porodu i poporodnímu období. Pro účast na kurzu je nutné potvrzení lékaře - gynekologa o tom, že těhotná žena může cvičení absolvovat.

Stačí vyjádření v těhotenské průkazce.

Cena hodinové lekce: 80 Kč/os.

Dáváme potvrzení o absolvování cvičení a předporodního kurzu pro pojišťovnu - je zde možnost proplacení!

Jóga pro každého / DOSPĚLÁCI

Úterý 18:00 - 19:00 s Jarkou

Seznámení se se svým tělem a dýcháním. Jóga je přirozená a fyzicky nenáročná. Zvyšuje se pružnost těla, zlepšuje koordinace, rovnováha a správné držení těla. Důležitou součástí jsou relaxace, které vedou k celkovému uvolnění těla i mysli.

Cena: 40 Kč/os

Herna bez rodičů/ do pohádky s Radostí

Středa 9:00 - 11:00

Adaptační kreativní program pro děti od 1,5 roku bez přítomnosti rodičů.

Listopadový program inspirovaný pohádkou O pejskovi a kočičce

- Termíny: 6., 13., 20., 27. 11.
- Kreativní vzdělávací program pro všestranný rozvoj dítěte.
- Program pro děti od 1, 5 roku bez rodičů.
- Osamostatnění se od rodičů, kontakt s vrstevníky, vedení k samostatnosti, rozvoj sebeobslužných činností.
- Objevování, zkoumání a rozvoj pomoci smyslů.
- Max. 6 - 8 dětí ve skupince.
- Kdy: každý pátek 9.00 – 11.00
- Cena: 150kč/den
- Jenom po předchozí domluvě info@mcradost.cz nebo 734 792 371 nebo osobně v MC (vždy do úterý)

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-210.jpeg>

Výtvarka / ODPOLEDNE

středa 15:50 - 16:50 s Romčou a Alenkou

Máte doma dítě ve věku 3 - 5 roků? Miluje vaše dítě tvoření a vy nevíte jak začít? Přejďte k nám. Čeká na vás spousta tvoření, zábava a pohoda. Děti zapojí tvořivost, naučí se spolupracovat, být ohleduplní a trpěliví, rozvinou jemnou motoriku a najdou nové kamarády.

Bez přítomnosti rodičů, ve skupince 6 – 8 dětí

Cena: měsíční permanentka 4 vstupy / 200 Kč nebo 5 vstupů/ 250 Kč

Hlaste se na mail: info@mcradost.cz

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-209.jpeg>

Veselá flétnička / SPOLEČNĚ

středa 16:50 - 17:20

Hurá, společné muzicírování dospěláků (zveme maminky, tatínky, babičky a dědečky, tety i strejdy) a dětí je tady!

Začínáme 2. 10.

Veselá flétnička - začátečníci - středa 16:50 - 17:20

(vhodné pro dospěláky a děti ve věku 4 - 6 let).

Těšit se můžete na skvělou paní učitelku Alenu Štěrbovou -

Pravidelné lekce od 2. 10. 2019 - dle rozvrhu - 10 lekcí

Kurzovné 400 Kč - 1.dítě + 1 dospělák / 10 lekcí

200 Kč - další dítě / 10 lekcí

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-144.jpeg>

Mimísci / DOPOLEDNE

čtvrtek 9:30 - 11:30 s Milčou a Lucinkou a Kačkou a Michalkou

Máte malé miminko a chcete se podělit o starosti i radosti prvního roku vašeho dítěte? Přejďte mezi nás a dozvíte se spoustu zajímavých věcí a nebo si jen tak popovídáme.

7. 11. Knížky pro děti

14. 11. Laktační podpůrná skupina s porodní asistentkou Bc. Danielou Vaňkovou

21. 11. Látkové pleny

28. 11. Vánoční recepty pro nejmenší

Tatínkovská herna / ODPOLEDNE

čtvrtek 17:00 - 19:00

Maminkám vstup zakázán, děti si pohrají, tatínci pokecají a maminky odpočinou nebo přečtou dlouho odkládanou knížku.

Batolátka s Natálkou od 1 roku/ DOPOLEDNE

pátek 9:30 - 11:30 s Natálkou

Pásmo různorodých aktivit – říkanek, písniček a skotačení pro rodiče s dětmi, které tematicky respektuje aktuální roční období. Sestavuji je tak, aby bavily nejen naše nejmenší, ale i nás, vždyť nejlepší motivací pro zapojení dítěte je radostná účast samotných rodičů. Začneme pomalu, necháme dětem prostor samostatnosti, tvořivosti a komunikaci a pro rodiče – k sdílení zkušenosti, radosti a starosti rodičovství, informace o výchově a spoustu informace jak si hrát doma.

Začneme pomalu, necháme dětem prostor samostatnosti, tvořivosti a komunikaci a pro rodiče – k sdílení zkušenosti, radosti a starosti rodičovství, informace o výchově a spoustu informace jak si hrát doma.

Listopad je plný barevných listů, dešťových přeháněk a větru. S listy se budeme hrát, listy tvořit a zkoumat. Přijďte spolu s námi zjistit jaké jsou možnosti k poznávacím aktivitám, hrám a výtvarným činnostem.

1. 11. Broučková

8. 11. Martin jede na koníčku, slyším cinkat podkovičku.

15. 11. Hrátky s listy. Padá listů zlaté, rudé, je ho plná zahrada. A co potom padat bude, až to listů opadá?

22.11. Spolu v kuchyni se da zažít spoustu legrace. Hry v kuchyni: všemožné variace na přelévání, přesypávání, míchání,... nebojme se dětem půjčit trychtýře, cedníky, hrnce.

29. 11. Inspirační mikulášská. Svátek Mikuláše se blíží. Jaké vzpomínky na tento svátek máte z dětství vy? Také si pořád pokládáte otázku: strašit nebo ne? A co na to psychologové? Pro děti samozřejmě spousta čertovských říkanek, her a tvoření.

Kaštánek / DOPOLEDNE

pátek 10:00 - 11:00

Dopoledne plné radosti v ZOO Vyškov. Věk není důležitý, jen přibližně (1,5 - 3 roky). Dítě poznává okolní svět pomocí vlastní smyslové zkušenosti. Nic nemůže vynahradit vjem, který cítí, když mu beruška leze po dlani....Přijďte si to vyzkoušet s nimi. Zažijeme čtvero roční období v zoo, od podzimu do léta a pořádně si to užijeme. I v zimě je krásně, tak se nebojte a přijďte s dětmi za námi.... Oblečení, které se může ušpinit + náhradní s sebou. Není špatné počasí, jen špatně oblečené dítě / rodič. Vchod do ZOO od 9.00 h, na pokladně je v zimní období automat, sraz v 9.30 h u posezení u hrocha (před babiččiným dvorečkem). Program cca do 11.h. **1., 8., 15., 22., 29. 11.**

Cena: 50 Kč

Míša Nezdařilová s Filípkem a Honzíkem.. Více info na tel. 777 623 601.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-143.jpeg>

Maminky na slovíčko / SETKÁNÍ

pátek 13:30 - 15:30

Děti bez omezení věku, maminky mohou sdílet své zkušenosti, zájmy, potřeby nebo si přijít jen tak popovídat. Těší se na Vás Janča Zelová. **Cena: 40 Kč**

1.11. bude součástí tvořivá dílna a budeme dělat lampiónky na Uspávání broučků. Přijít můžete průběžně (cena: 50,-kč).

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-255.jpeg>

Cvičení těhotných / DOSPĚLÁCI

Pátek 16:00 - 17:00 s Dančou

Cvičení je určeno všem budoucím maminkám od 15. týdne těhotenství s fyziologickým průběhem. Těhotenské cvičení je zaměřeno na protažení a posílení svalů celého těla s ohledem na těhotenství. Součástí je i posilování a uvolňování svalů pánevního dna a nácvik správného dýchání u porodu.

Příprava těla k porodu i poporodnímu období. Pro účast na kurzu je nutné potvrzení lékaře - gynekologa o tom, že těhotná žena může cvičení absolvovat.

Stačí vyjádření v těhotenské průkazce.

Cena hodinové lekce: 80 Kč/os.

Dáváme potvrzení o absolvování cvičení a předporodního kurzu pro pojišťovnu - je zde možnost proplacení!

Zdravím všechny klientky a klienty mateřského centra Radost. Jmenuji se Daniela Vaňková a jsem porodní asistentka a masérka. Momentálně mě nejvíce zaměstnávají naši dva synové, ale začínám působit také jako komunitní porodní asistentka v okrese Vyškov. Zatím se věnuji především kompletní poporodní péči (například po ambulantních porodech) a konzultacím v těhotenství.

V mateřském centru Radost vedu páteční **cvičení těhotných**. Cvičení v těhotenství vnímám jako skvělý způsob naladění se na své tělo a jeho potřeby a také na miminko. Navazování komunikace s nenarozeným dítětem je také skvělou přípravou k porodu! Páteční cvičení je koncipováno jako zpomalení po uběhlém pracovním týdnu, rozproužení vědomé energie celým tělem, relaxace... A to prostřednictvím jógy, tance, dechových cvičení nebo vedených vizualizací. Zařazujeme i klasický strečink a trošku posilování. Lekci se vždy snažím přizpůsobit aktuální fyzické kondici a přání žen.

Nově od září budu také jednou měsíčně (vždy druhý čtvrtek v měsíci) k dispozici v laktační poradně při herně Mimísci (0-1 rok, čtvrtek od 9:30). Ráda bych, aby toto poradenství probíhalo formou **laktační podpůrné skupinky**, která poskytne bezpečný prostor pro sdílení našich strastí i radostí spojených především s kojením, ale také s péčí o děti. Samozřejmě je možné přijít s konkrétním problémem. Maminky ode mě můžou čekat přístup zaměřený na podporu dlouhodobého kojení. Pochopitelně však vždy plně respektuji rozhodnutí ženy. V rámci skupinky si vzájemně nasloucháme a nesoudíme se. Na začátku každého setkání promluvíme o předem daném tématu z oblasti „teorie kojení“, kterého se můžeme nebo nemusíme držet. Budu se těšit na osobní setkání s Vámi, ať už v mateřském centru Radost nebo při jiné radostné příležitosti.

Bc. Daniela Vaňková, dan.vankova@email.cz, 775 369 333

Předporodní příprava / NOVOROZENCI

17. 11. v 10:00

V kurzu probereme možnosti přípravy k porodu, fyziologie i možné patologie vyskytující se u porodu, všechny doby porodní a jejich průběh, možnosti tlumení porodních bolestí, úlevové polohy a manévry, správné dýchání při porodu, význam

partnera u porodu, homeopatii a aromaterapii při porodu, praktické rady týkající se základní péče o dítě a základy problematiky kojení a šestinedělí.

Kurz je jednodenní a trvá 3 - 3,5 hodiny. Partneri jsou samozřejmě vítáni.

Cena: 600 Kč (platba předem na účet, účast partnera zdarma)

Předporodní příprava jako dárkový poukaz? Kontaktujte mě na katerina1petrova@seznam.cz

Akce pro veřejnost / **SPOLEČNĚ**

USPÁVÁNÍ BROUČKŮ

6. 11. V 17:00

Zveme děti, rodiče i prarodiče na naši již pravidelnou akci Uspávání broučků.

Sraz u Muzea 6. 11. v 17:00.

Nezapomeňte si s sebou LAMPIONY!

Vstupné dobrovolné :)

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-254.jpeg>

OVOCNÁ STEZKA Z MĚSTA

10. 11. v 14:00

Přijďte s námi vysadit stromy do ulice v Brňanech, směrem ke Kačenci II.

BESEDA S PSYCHOLOŽKOU - EMOCE, VZDOR, VZTEKÁNÍ

12. 11. 17:30 - 19:30 v MC

Naše děti jsou tou největší radostí v životě, ale zároveň obrovskou výzvou na cestě zvané „výchova“. Pokud si kladete spoustu otázek JAK a PROČ, máte pocit, že byste uvítali nějakou radu, nebo se chtěli se svými radostmi a strastmi podělit s ostatními rodiči, zvu Vás na společná setkání. Na co se můžete těšit? Na vzájemné sdílení zkušeností, na podporu, inspiraci pro řešení Vašich problémů s dětmi a nasměrování na výchovnou cestu plnou porozumění, respektu a spolupráce. Pomohu Vám nahlédnout na to, co Vaše dítě prožívá, co ho trápí a proč se chová tak, jak se chová.

Milí rodiče, jestli Vás tyto řádky zaujaly, neváhejte a přijďte na společná setkání. V září bude poradna na téma sourozenecké vztahy, v říjnu zacílíme na emoce a v listopadu se více podíváme na vzdor, vztekání a pláč u dětí.

Počet účastníků omezen (10 osob na jedno setkání).

12. 11. - 17.30 – 19. 30 v MC Radost

Hlaste se na: info@mcradost.cz nebo 773 150 062

Cena setkání - 100 Kč / os.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-236.jpeg>

KURZ MALOVÁNÍ NA TEXTIL

24. 11. 14:00 - 17:00

Přijďte si samy, nebo s dětmi vyzkoušet malování na textil. Maluje se na trička, pomocí barev na textil a s použitím šablon.

V ceně kurzu je započten veškerý materiál.

Objednávejte se na: e.hlavinkova@post.cz, kde nahlásíte barvu trička a velikost.

Cena: Dospělý 450,- Kč, Dítě 400,- Kč

Kurz povede Eva Hlavinková...<https://original-e-cz>

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-253.jpeg>

HERNA PRO BABIČKY A VNOUČATA - PEČENÍ PERNÍČKŮ

25. 11. v 16:00

Zveme všechny babičky s vnučaty na mikulášské pečení perníčků. A vy, které babičku nemáte nebo do MC nedostanete, nezoufejte. můžete přijít take. Těšíme se. S sebou oblíbené vykrajovátko.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-256.jpeg>

Cena 50 Kč.

Novinky / PLÁNUJEME

Mikulášská besídka

Zdobení stromečku

Nakupujte na svém oblíbeném e-shopu prostřednictvím GIVT.CZ a uděláte tím RADOST nejen sobě ale i NÁM :-) www.givt.cz

Jiné / SPOLUPRACUJEME

AKCE ZOO A HVĚZDÁRNA: ZOO PARK

15. 10. - 30. 11. - Krásy Madagaskaru – výstava fotografií z cest – autoři ing. Monika Hrdinová, Karel Hrdina

8. 11. (pátek) - „Hororky“ - tajuplná procházka ztemnělým zooparkem. Rodiče s dětmi (starší 5-ti let) se vydají na cestu po zoo a zhlédnou „hrané obrazy“ na motivy pověstí z knihy „Je to pravda pravdoucí“ – pověstí z okolí města Vyškova (P. Klvač, R. Mikulka), které zahrají (ve zdramatizované a veršované podobě) herci spolku Thalia.

Lístky je nutno zakoupit předem na pokladně - denně 9.00 - 17.30 (do 6. 11.) na vybraný čas 18.10, 18.30, 18.50, 19.10, 19.30, 19.50. Informace o dostupnosti lístků získáte na tel. čísle: 720 562 302. Cena 80 Kč pro děti i dospělé.

Za nepříznivého počasí zkontrolujte hodinu před akcí stránky: www.zoo-vyskov.cz, zda není akce zrušena.

Hvězdárna

5. 11. (úterý) od 17. h. – Večer pro rodiny s dětmi – s Ufoukem po známých souhvězdích. Na program se prosím předem objednejte na telefonu 602 596 209.

19. 11. (úterý) od 17. h. – večer s tvořením planet pomocí různých výtvarných technik. Na program se prosím předem objednejte na telefonu 602 596 209.

Vstupné MC:

- Vstupné se od 1. 1. 2019 platí za rodinu.
- Pokud není u konkrétního programu uvedeno jinak platí následovně vstupné:
- Jednorázové vstupné: 40 Kč
- Permanentka na 10 vstupů: 350 Kč (sleva na rodinné pasy již neplatí)
- Jednotlivé vstupné na Kaštánek – 50 Kč/rodina
- Beseda s psycholožkou – 100 Kč/os.
- Upozornění: Permanentky na Cvičení s dětmi v orlovně platí pouze na cvičení a nelze je uplatnit na jiný program, který je v nabídce mateřského centra.
- Permanentka na Kaštánek ve výši 450 Kč, platí pouze na hernu Kaštánek.
- U workshopu a vybraných veřejných akcí se nově bude platit záloha. Při neomluvení z akcí, záloha se nevrací. Při omluvení v uvedeném termínu – se vrací, ponížena o 20 procent.
- Odpolední kroužky - platba pololetní nebo na permanentku.

Zvláštní poděkování:





Mateřské centrum Radost –

nezisková organizace, která již 18 let nabízí širokou škálu prarodinných aktivit. Funguje na principu naslouchání, poradenství, učení a svépomoci.

Zaměřujeme se na aktuální potřebu partnerského a rodičovského vzdělávání, rozšiřování rodičovských kompetencí a zlepšování podmínek pro sladování rodinného a pracovního života. Našimi klienty nejsou pouze matky s dětmi, ale celé rodiny včetně prarodičů a také budoucí rodiče.

Od roku 2012 prostřednictvím projektu Radost pro děti, později Radost pro rodinu, se věnujeme rozvoji rodičovských kompetencí a předcházení negativních jevů v rodině.

V průběhu roku se zaměřujeme na tyto rodičovské kompetence:

- Kompetence ke vztahu /aby nám s dětmi bylo dobře/.
- Kompetence k blízkosti /abychom si užívali vzájemnou blízkost/.
- Kompetence ke spolupráci /aby se nám dařila spolupráce s dětmi, abychom s nimi dovedli otevřeně komunikovat, abychom rozuměli signálům našich dětí/.
- Kompetence k výchově a hodnotám /abychom si věděli rady, jak děti vést k životním hodnotám, k umění,.../.
- Kompetence k různosti /abychom dokázali přijmout individualitu svoji a svého dítěte, abychom vedli děti ke vnímání individuálních rozdílů u druhých lidí/.
- Kompetence k řešení konfliktu /abychom dokázali řešit konflikty s našimi dětmi, abychom se dokázali orientovat ve vlastních pocitech při řešení konfliktu/.
- Listopadové a prosincové aktivity budou směřované k rozvoji rodičovských kompetencí k blízkosti.
- Cíl: podpořit rodiče k tomu aby si užívali vzájemné blízkosti a byli pro děti dostupné.
- Nabízené činnosti budou směřovány k podpoře společné práce maminek a dětí. Maminky si budou moci vyzkoušet, jak si mohou s dětmi hrát a přitom třeba zvládat domácí práce.

Upozorňujeme, že všechny aktivity MC mohou být foceny a fotky následně použity pro účely propagaci aktivit MC Radost z. s.

V souvislosti k NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 s platnou účinností k 25.5.2018, zpracování vámi poskytnutých osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.

Veškeré osobní údaje, které požadujeme od všech, kdo se účastní naší programové nabídky a našich služeb, zpracováváme proto, abyste měli včasné informace o programech a službách našeho centra a mohli je využívat. Zpracování osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.