

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ MC RADOST - DUBEN 2019



Zpravodaj je řazen chronologicky

Pondělí	Herna Cvičení Jóga pro děti
Úterý	Herna Cvičení Cvičení těhotných Cvičení pro ženy Beseda s psycholožkou
Středa	Herna bez rodičů - Do pohádky s Radostí. Výtvarka Flétna
Čtvrtek	Mimísci Kaštanek Tatínkovská herna
Pátek	Herna Povídání u kafička

NEPRAVIDELNĚ:
péče o novorozence,
laktační poradna,
předporodní kurz,
besedy s psycholožkou,
výlety do okolí,
akce pro veřejnost

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ DUBEN

Milí klienti Mateřského centra RADOST,

vypadá to, že jaro začíná konečně nad zimou vítězit. V hernách se budeme věnovat jarním motivům a hlavně blížícím se Velikonocům. Budeme se seznamovat s tradicemi a věnovat se například zdobení vajec.

Duben je velice bohatý na veřejné akce. Můžeme zmínit 2. 4. Besedu s psychologkou o nástupu do školky, 4. 4. se na Vás budeme těšit u MC, protože budeme vynášet Morenu. S sebou si vezte vyfouknutá vajíčka na dozdobení moreny a hlavně řehtačky a jiné hlasité nástroje. Dále se na Vás 10. 4. těšíme na naší již pravidelné akci Probouzení broučků, kde si nakonec opečeme špekáčky (vezte s sebou). 11. 4. Kurz mýdlování, který už je nyní skoro plný, můžete se hlásit na Jarní floristickou dílnu konanou 13. 4. a 30. 4. na hřišti ve Smetanových sadech Čarodějnický rej, kde Vás očekáváme v kostýmech.

Rády bychom poděkovaly všem, kteří se účastnili bazárku jako dobrovolníci, velmi jste nám pomohli. Také děkujeme všem pomocníkům, kteří zvelebili před sezónou hřiště.

Co se týká hřiště, tak bychom rády poprosily rodiče, kteří by si mohli vzít klíče od branky a občas i službu (odemčení a zamčení hřiště a unimo buněk), aby se nám nahlásili na info@mcradost.cz. Oficiální otevření hřiště bude zároveň s Probouzením broučků a doufáme, že se Vám tam bude líbit a budete ho rádi využívat.

Přejeme krásné slunečné dny a spoustu energie :)

Vaše

Mateřské centrum RADOST

HERNIČKY A CVIČENÍ

Herna 2 - 3 roky/ DOPOLEDNE

pondělí 9:30 - 11:30 s Peťou a Michálkem

V pondělních herničkách se budeme pravidelně potkávat s Peťou a Míšou. Letošní školní rok nás čeká spousta práce. Batolátka už nám pěkně porostla a jsou plná zvědavosti, radosti a energie, kterou vložíme do společného řádění. Po celý rok budeme zpívat, tancovat, hrát si a bavit se s maminkami. Naučíme se nové říkanky, hry, protáhneme si celé tělo a vytvoříme spoustu báječných výrobků.

- 1. 4. Ptačí svátek – že jste o něm neslyšeli? Poznáváme ptáčky a jejich líbivé zvuky
- 8. 4. Malý brouček spinkal v trávě, probudil se dneska právě – probudíme spolu přírodu
- 15. 4. Velikonoce přicházejí – seznámíme děti se symboly a tradicemi
- 22. 4. nekoná se Velikonoční pondělí
- 29. 4. Čáry máry – čarodějové a čarodějnice už chystají svůj slet a míří i do herničky

Cvičení pro děti 3 - 6 let / CVIČENÍ

pondělí 17:00 - 18:00 Orel s Terkou

Cvičení je určeno pro všechny, kteří chtějí svým dětem dopřát trochu více pohybu. Děti se zábavnou formou seznamují se základními cvičebními náradím a postupně se učí různé dovednosti, od nejjednoduchých po složitější v průběhu celého roku. Snažíme se, aby si u nás děti opravdu zacvičily, zaběhaly a pobavily se.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-141.jpeg>

Jóga pro děti / ODPOLEDNE

pondělí 16:30 - 17:30 s Jarkou

Lekce jógy pro děti od 4 do 8 let. Pouze pro přihlášené.

Dětská jóga přináší dětem radost z pohybu, sebevědomí a rozvíjí fantazii. Zlepšuje držení těla a celé tělo protahuje a posiluje.

Učí, jak odpočívat a čelit stresu. Zlepšuje celkovou kondici a posiluje imunitu. Postupně se budeme seznamovat s různými jógovými pozicemi. Budeme trénovat i správné dýchání.

Na závěr lekce se naučíme účinně relaxovat. Hrajeme i pohybové hry a posilujeme stabilizační systém.

Jóga by se neměla cvičit s plným bříškem.

Cvičí se v pohodlném oblečení naboso.

Cena: 1 dítě za 10 lekcí/400 Kč

Další dítě 50% sleva.

Hlaste se na info@mcradost.cz

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-138.jpeg>

Herna Robátka (1 - 2 roky) / DOPOLEDNE

úterý 9:30 - 11:30 s Evčou a Vašíkem a Jančou a Raduškou

Mimisci nám vyrostli, jsou to šikovné dětičky a my jim chceme dát prostor, aby ukázaly, co umí. Budeme se řídit ročním obdobím a lidovými tradicemi, zařazovat prvky montessori pedagogiky a příležitostně pořádat akce i mimo hernu. Těšíme se na všechna robátka, která přijdou.

2. 4. Připravíme si Morenu

9. 4. Ozdobíme vajíčka

16. 4. Hledání vajíček

23. 4. Jak jsme prožili Velikonoce

30. 4. Hernička v MC není - na hřišti ve Smetanových sadech jsou Čarodějnice :-)

Cvičení pro děti 2 - 3 roky / CVIČENÍ

úterý 09:30 - 10:30 Orel s Míšou a Kubou

Maminky, máte doma neúnavné dětičky, pro které není nic překážkou? Tak si přijďte za námi zacvičit do tělocvičny, kde se budeme postupně hravou formou seznamovat s různými cvičebními nářadími, budeme hrát pohybové hry, naučíme se spolu kotoul vpřed, skákat snožmo, lézt po žebřinách a kdo bude mít odvalu, může se pohoupat na padáku!

Přezůvky, převlečení a svačinku sebou :)

Každé úterý se na vás bude těšit Míša a Kubíček.

Cvičení těhotných / DOSPĚLÁCI

úterý 17:00 - 18:00 s Katkou

Cvičení je určeno všem budoucím maminkám od 15. týdne těhotenství s fyziologickým průběhem. Těhotenské cvičení je zaměřeno na protažení a posílení svalů celého těla s ohledem na těhotenství. Součástí je i posilování a uvolňování svalů pánevního dna a nácvik správného dýchání u porodu.

Příprava těla k porodu i poporodnímu období. Pro účast na kurzu je nutné potvrzení lékaře - gynekologa o tom, že těhotná žena může cvičení absolvovat.

Stačí vyjádření v těhotenské průkazce.

Cena hodinové lekce: 70 Kč/os.

Dáváme potvrzení o absolvování cvičení a předporodního kurzu pro pojišťovnu - je zde možnost proplacení!

Jóga pro každého / DOSPĚLÁCI

úterý 18:00 - 19:00 s Jarkou

Seznámení se se svým tělem a dýcháním. Jóga je přirozená a fyzicky nenáročná. Zvyšuje se pružnost těla, zlepšuje koordinace, rovnováha a správné držení těla. Důležitou součástí jsou relaxace, které vedou k celkovému uvolnění těla i mysli.

Cena: 40 Kč/os

Herna bez rodičů/ do pohádky s Radostí

Středa 9:00 - 11:00

Adaptační kreativní program pro děti od 1,5 roku bez přítomnosti rodičů.

Dubnový program inspirovaný písničkou Když jsem já sloužil...

- Termíny: 3., 10., 17., 24. 4.
- Kreativní vzdělávací program pro všestranný rozvoj dítěte.
- Program pro děti od 1, 5 roku bez rodičů.
- Osamostatnění se od rodičů, kontakt s vrstevníky, vedení k samostatnosti, rozvoj sebeobslužných činností.
- Objevování, zkoumání a rozvoj pomoci smyslů.
- Max. 6 - 8 dětí ve skupince.
- Kdy: každý pátek 9.00 – 11.00
- Cena: 150kč/den
- Jenom po předchozí domluvě info@mcradost.cz nebo 734 792 371 nebo osobně v MC (vždy do úterý)

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-210.jpeg>

Cvičení s kočárkem / DOPOLEDNE

středa 9:00 - 9:45

NA JAŘE ZAČÍNÁME ZNOVU!

Jste na mateřské dovolené a ráda byste chodila cvičit, ale nemáte hlídání?! Potřebujete se po porodu dostat do formy? Toužíte shodit pár nadbytečných kil, a doma se ke cvičení nedokážete přinutit?

Představujeme vám novou aktivitu...Cvičení s kočárkem :)

Super je, že nezáleží na tom, kolik měsíců vašemu děťátku je. Takto můžete cvičit i s miminkem. Pokud máte o něco starší dítě, může si hrát třeba na pískovišti.

Cena: 60 Kč

S sebou – malý ručník na šíři ramen, pití, pohodlné sportovní oblečení, vlastní kočárek a samozřejmě odhodlání a dobrou náladu.

Hlásit se můžete na: 775 135 589 - Jana Otevřelová.

Jmenuji se Jana. Mám vystudovanou fakultu sportovních studií v Brně, obor učitelství TV a trenérství. Mé bohaté zkušenosti ze cvičení power plate, jumpingu, fitboxu, vedení funkčních a kruhových tréninků mi dávají dobrý základ pro vymyšlení cviků s využitím kočárku. Momentálně jsem na mateřské dovolené.

Zaměříme se na zlepšení fyziky, na posílení a zeštíhlení některých problémových partií. Cvičení bude probíhat formou přirozeného pohybu v kombinaci s posilovacími cviky.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-211.jpeg>

Výtvarka / ODPOLEDNE

středa 16:00 - 17:00 s Romčou a Alenkou

Máte doma dítě ve věku 3 - 5 roků? Miluje vaše dítě tvoření a vy nevíte jak začít? Přijďte k nám. Čeká na vás spousta tvoření, zábava a pohoda. Děti zapojí tvořivost, naučí se spolupracovat, být ohleduplní a trpěliví, rozvinou jemnou motoriku a najdou nové kamarády.

Bez přítomnosti rodičů, ve skupince 6 – 8 dětí

Cena: měsíční permanentka 4 vstupy / 200 Kč nebo 5 vstupů / 250 Kč

Hlaste se na mail: info@mcradost.cz

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-209.jpeg>

Veselá flétnička / SPOLEČNĚ

středa 16:50 - 17:20

Hurá, společně muzicírování dospěláků (zveme maminky, tatínky, babičky a dědečky, tety i strejdy) a dětí je tady!

Veselá flétnička - začátečníci - středa 16:50 - 17:20

(vhodné pro dospěláky a děti ve věku 4 - 6 let).

Těšit se můžete na skvělou paní učitelku Alenu Štěřbovou -

Pravidelné lekce od 4. 10. 2017 - dle rozvrhu - 10 lekcí

Kurzovné 400 Kč - 1.dítě + 1 dospělák / 10 lekcí

200 Kč - další dítě / 10 lekcí

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-144.jpeg>

Mimísci / DOPOLEDNE

čtvrtek 9:30 - 11:00 s Romčou a Jiříkem

Nečekejte až vám miminko vyrostе. Přijďte s ním mezi stejně naladěné maminky. Pokusíme se zajistit zajímavé hosty a zodpovědět na všechny otázky, co si pokládáte ohledně kojení, látkování, šátkování, masáží miminek, vaničkování.... Budeme se dělit o zkušenosti jak o své poklady pečovat, hledat způsoby, jak se po porodu opět dostat do formy a do psychické pohody. Nechte si u nás poradit, přijďte si mezi nás odpočinout.

4. 4. Laktační poradna se Zdeňkou Leciánovou

11. 4. Baby masáže

18. 4. Hýbejme se společně - cvičení s miminky pro maminky

25. 4. Senzomotorický vývoj 9 - 12 měsíců

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-147.jpeg>

Kaštánek / DOPOLEDNE

čtvrtek 9:30 - 11:00

Čtvrtek plný radosti v ZOO Vyškov. Věk není důležitý, jen přibližně (1,5 - 3 roky). Dítě poznává okolní svět pomocí vlastní smyslové zkušenosti. Nic nemůže vynahradiť vjem, který cítí, když mu beruška leze po dlaní....Přijďte si to vyzkoušet s nimi. Zažijeme čtvero roční období v zoo, od podzimu do léta a pořádně si to užijeme. I v

zimě je krásně, tak se nebojte a přijďte s dětmi za námi.... Oblečení, které se může ušpinit + náhradní s sebou. Není špatné počasí, jen špatně oblečené dítě / rodič. Vchod do ZOO od 9.00 h, na pokladně je v zimní období automat, sraz v 9.30 h u posezení u hrocha (před babiččíným dvorečkem). Program cca do 11.h.

Cena: 50 Kč.

11. 4., 18. 4. a 25. 4.

Bára s Haničkou a Františkem. Více info na tel. 734 584 209 nebo baruska.dol@seznam.cz.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-143.jpeg>

Tatínkovská herna / ODPOLEDNE

čtvrtek 17:00 - 19:00

Maminkám vstup zakázán, děti si pohrají, tatínci pokecají a maminky odpočinou nebo přečtou dlouhou odkládanou knížku.

Batolátka s Natálkou a Kamilou od 1 roku/ DOPOLEDNE

pátek 9:30 - 11:30 s Natálkou

Pásmo různorodých aktivit – říkanek, písniček a skotačení pro rodiče s dětmi, které tematicky respektuje aktuální roční období. Sestavuji je tak, aby bavily nejen naše nejmenší, ale i nás, vždyť nejlepší motivací pro zapojení dítěte je radostná účast samotných rodičů. Začneme pomalu, necháme dětem prostor samostatnosti, tvořivosti a komunikaci a pro rodiče – k sdílení zkušenosti, radosti a starosti rodičovství, informace o výchově a spoustu informací jak si hrát doma.

5. 4. Probudil se brouček malý ze spaní aneb co se odehrává v trávě na jaře. Dubnová hernička, inspirovaná jarním probouzením přírody. Tentokrát si budeme hrát na broučky a nějakého si určitě odnesete domů.

12. 4. Velikonoční hernička plná vajíček, kuřátek a slepiček

19. 4. Nekoná se

26. 4. Blíží se slet čarodějů a čarodějek. Že neumíte čarovat? To nevadí. Svou návštěvou nás potěší paní učitelka z kouzelné školky. Přijďte se podívat jak to v čarodějnické školce vypadá

Maminky na slovíčko / SETKÁNÍ

pátek 13:30 - 15:30

Děti bez omezení věku, maminky mohou sdílet své zkušenosti, zájmy, potřeby nebo si přijít jen tak popovídat.

Cena: 40 Kč

Předporodní příprava / NOVOROZENCI

14. 4. v 10:00

V kurzu probereme možnosti přípravy k porodu, fyziologie i možné patologie vyskytující se u porodu, všechny doby porodní a jejich průběh, možnosti tlumení porodních bolestí, úlevové polohy a manévry, správné dýchání při porodu, význam partnera u porodu, homeopatii a aromaterapii při porodu, praktické rady týkající se základní péče o dítě a základy problematiky kojení a šestinedělí.

Kurz je jednodenní a trvá 3 - 3,5 hodiny. Partneři jsou samozřejmě vítáni.

Cena: 600 Kč (platba předem na účet, účast partnera zdarma)

Předporodní příprava jako dárkový poukaz? Kontaktujte mě na katerina1petrova@seznam.cz

Akce pro veřejnost / SPOLEČNĚ

BESEDA S PSYCHOLOŽKOU

2. 4. V 17:00

Zvažujete, zda dát dítě do MŠ? Přijďte se do MC pobavit, jak poznat, že je dítě na MŠ zralé. Rádi bychom Vám usnadnili rozhodování, jestli dítě do školky dát či nedat. Dále probereme, jaká úskalí případně mohou vyvstat při nástupu do MŠ či v průběhu docházky do MŠ. Jak s dítětem mluvit o MŠ. Také naťukneme emoční a sociální vývoj dětí od jednoho do tří let a v předškolním období. Poukážeme na rozdíl v chování a prožívání dětí ve věku 18 – 36 měsíců a starších tří let. Pokud Vás naše anotace zaujala, s radostí Vás přivítáme v MC na besedě dne 2.4. v 17:00.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-236.jpeg>

VYNÁŠENÍ MORENY

4. 4. V 9:30

Přijďte s námi vynést zimu ze vsí. V znovuobrození lidových zvyku a tradic pokračujeme. Tentokrát vás čeká průvod vynášení smrtky a vítání jara. Přijďte spolu s dětmi vynést Morenu.

Sraz u zadního vchodu od MC.

Průvodem půjdeme k řece Hané. Během cesty se hraje na hudební nástroje a činí všeliký lomoz a na několika zastávkách se zpívá, tančí a říkají říkadla.

Hlučné nástroje a řehtačky s sebou. Vyfouklá vajíčka k dozdobení velké Morény a malé morenky také.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-231.jpeg>

KURZ PLETENÍ

7. 4. 9:00 - 13:00

Chcete se naučit základy pletení? Rády se učíte nové věci?

Přijďte na kurz pletení nákrčníku který povede lektorka Eva Hlavinková. Domů si odnesete vlastnoručně vyrobený nákrčník nebo šálu.

Cena: 360,- Kč, záloha 140,-Kč předem na účet)

V ceně je zahrnutý materiál a kurzovné. Jehlice budou k dispozici. Barvu nákrčníku si zvolíte předem přes mail.

Hlaste se na: e.hlavinkova@post.cz

Více o lektorce naleznete zde:

<https://original-e-cz.webnode.cz/o-nas/>

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-233.jpeg>

PROBOUZENÍ BROUČKŮ

10.4. V 15:30

Přišel čas spolu s námi probudit přírodu... kytičky, ptáčky, motýlky, včeličky, berušky :)

Sraz v 15.30 ve Smetanových sadech u altánku.

Vstupné 50 Kč / rodina - v ceně program, malé občerstvení a výtvarný materiál.

Akci ukončíme slavnostním otevřením hřiště MC Radost.

Harmonogram akce:

15:30-16:00 příchod, zápis, rozdělení do skupin

16:00-16:45 odchod na jednotlivá stanoviště pod vedením,

plnění úkolů a výměna stanovišť pod vedením

16:45-17:00 ukončení činností a odchod na hřiště

17:00-18:00 probuzení broučků, opékání špekáčků a dobrot z

vlastních zásob

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-234.jpeg>

KURZ MÝDLOVÁNÍ

11. 4. 16:30 - 19:00

Zveme Vás na úžasný kurz mýdlování s lektorkou Evou Hlavinkovou, který je vhodný jak pro dospělé, tak i děti.

Vyrobíme si voňavá glycerinová mýdla, která si pak zabalíme do dárkového balení a odneseme domů.

Cena: 360,-kč

V ceně je zahrnuto: Mýdlová hmota (250 g), barvení, zdobení, bylinky a dárkové balení.

Ondesete si cca 6 - 8 dárkově zabalených mýdel. Na místě bude možno dokoupit více hmoty.

Hlásit se na: e.hlavinkova@post.cz

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-232.jpeg>

JARNÍ FLORISTICKÁ DÍLNA

13. 4. 16:30 - 19:30

Přijďte si odpočinout, načerpat Velikonoční atmosféru a vyrobit si domů originální Velikonoční aranžmá. Tentokrát budeme tvořit z toho, co si každý přinese a vytvoříme tak jedinečná a originální aranžmá přímo pro Váš interiér.

Jarní floristickou dílnu povede Ing. Lenka Doleželová - zahradní a krajinný architekt s mnohaletými zkušenostmi s vazbou a aranžováním květin a svatební floristikou.

S sebou: tavnou pistolí, floristické nůžky, obyčejné nůžky, jakékoli přírodniny (větve, mech, větvičky krušpánku, větve břízky, větve vrby...), menší zavařovací sklenici, malou proložku od vajec, skořápky od vajíček, vypuštěná vajíčka, jakékoli ozdoby s velikonoční a jarní tematikou, mašle, stužky, drátky, misky, skleničky...Ostatní floristické potřeby a jarní ozdoby budou k zakoupení na místě u lektorky.

Cena: 120 Kč /osobu, maximální počet účastníků: 10

Hlaste se na: info@mcradost.cz.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-235.jpeg>

PSYCHOLOGICKÁ PORADNA S DANOU ČECHOVOU

16. 4. 17:00 - 19:00 v MC

Naše děti jsou tou největší radostí v životě, ale zároveň obrovskou výzvou na cestě zvané „výchova“. Pokud si kladete spoustu otázek JAK a PROČ, máte pocit, že byste uvítali nějakou radu, nebo se chtěli se svými radostmi a strastmi podělit s ostatními rodiči, zvete Vás na společná setkání. Na co se můžete těšit? Na vzájemné sdílení zkušeností, na podporu, inspiraci pro řešení Vašich problémů s dětmi a nasměrování na výchovnou cestu plnou

porozumění, respektu a spolupráce. Pomohu Vám nahlédnout na to, co Vaše dítě prožívá, co ho trápí a proč se chová tak, jak se chová.

Milí rodiče, jestli Vás tyto řádky zaujaly, neváhejte a přijďte na společná setkání, která se budou konat každé třetí pondělí v měsíci v MC ve Vyškově. Počet účastníků omezen (5 osob na jedno setkání). Těším se na Vás, Dana Čechová.

16. 4. - 17.00 – 19. 00 v MC Radost

Hlaste se na: info@mcradost.cz nebo 773 150 062

Cena setkání - 90 Kč / os.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-214.jpeg>

ČARODĚJNICKÝ REJ

30. 4. V 9:30

Přijďte si s námi vyzkoušet, co všechno umí čarodějnice.

Vyzkoušíme s nimi kouzla, čáry a samozřejmě ochutnáme dobroty, které čarodějnice připravily.

Vstupné: 50,-/rodina

Akce se koná na hřišti ve Smetanových sadech.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-238.jpeg>

KURZ VÁZÁNÍ DĚTÍ DO ŠÁTKU

24. 5. 16.30 - 19.00 v MC

Lektoruje Katka Sedláčková, poradkyně nošení dětí a poradkyně při kojení.

Budeme si povídat o všem, co Vás zajímá (jak kojit v šátku, jak obléct sebe a jak miminko, o kontaktním rodičovství, jak vybrat šátek či nosítko atd.) A budeme samozřejmě vázat miminka do šátků.

Víte-li už teď, že si budete chtít půjčit šátek či nosítko, dejte mi vědět při přihlašování. Půjčuji oproti vratné záloze, více informací na webu: www.prvnizkaminku.cz

Cena 400 Kč / os. 500 Kč / pár

Hlásit na info@mcradost.cz nebo tel. 773 150 062,

Platba předem na účet MC.

<https://mcradost.cz/upload/leaflet/letacek-192.jpeg>

Novinky / PLÁNUJEME

Plánujeme na duben:

Klobouková slavnost

Nakupujte na svém oblíbeném e-shopu prostřednictvím GIVT.CZ a uděláte tím RADOST nejen sobě ale i NÁM :-) www.givt.cz

Jiné / SPOLUPRACUJEME

Duben 2019

ZOO PARK

6. 4. (sobota) od 14. h. – Vítání jara a Den ptactva: velikonoční dílničky na Hanáckém statku (pletení pomlázek, pečení jidášů, zdobení perníčků. Od 15.30 Den ptactva (pták roku 2019 – hrdlička divoká) – soutěže a hry v areálu zooparku s ptačí tematikou.

27. 4. (sobota) od 14.30 h. – Den Země: divadelní představení Pohádky z ledničky (Divadlo plyšového medvídka), tvořivé a přírodovědné aktivity v areálu zooparku, opékání špekáčků.

Hvězdárna

2. 4. (úterý) – od 18. h. – Večer pro rodiny s dětmi: cestování s maňáskem Ufoukem po blízkých planetách. Na akci je nutné se předem přihlásit na tel. 602 596 209.

9. 4. (úterý) – od 18. h. – Tvoříme planety: nový vesmírný program, v němž budeme malovat a vyrábět naše vesmírné sousedy. Na akci je nutné se předem přihlásit na tel. 602 596 209.

16. 4. (úterý) – od 8.30 h. – Snídaně na hvězdárně: program pro seniory – historie Marchanic. Na akci je nutné se předem přihlásit na tel. 602 596 209.

Vstupné MC:

- Vstupné se od 1. 1. 2019 platí za rodinu.
- Pokud není u konkrétního programu uvedeno jinak platí následovně vstupné:
- Jednorázové vstupné: 40 Kč
- Permanentka na 10 vstupů: 350 Kč (sleva na rodinné pasy již neplatí)
- Jednotlivé vstupné na Kaštánek – 50 Kč/rodina
- Beseda s psycholožkou – 90 Kč/os.
- Upozornění: Permanentky na Cvičení s dětmi v orlovně platí pouze na cvičení a nelze je uplatnit na jiný program, který je v nabídce mateřského centra.
- Permanentka na Kaštánek ve výši 450 Kč, platí pouze na hernu Kaštánek.
- U workshopu a vybraných veřejných akcí se nově bude platit záloha. Při neomluvení z akcí, záloha se nevrací. Při omluvení v uvedeném termínu – se vrátí, ponížena o 20 procent.

- Odpolední kroužky - platba pololetní nebo na permanentku.

Zvláštní poděkování:



Mateřské centrum Radost –

nezisková organizace, která již 18 let nabízí širokou škálu prarodinných aktivit. Funguje na principu naslouchání, poradenství, učení a svépomoci.

Zaměřujeme se na aktuální potřebu partnerského a rodičovského vzdělávání, rozšiřování rodičovských kompetencí a zlepšování podmínek pro sladování rodinného a pracovního života. Našimi klienty nejsou pouze matky s dětmi, ale celé rodiny včetně prarodičů a také budoucí rodiče.

Od roku 2012 prostřednictvím projektu Radost pro děti, později Radost pro rodinu, se věnujeme rozvoji rodičovských kompetencí a předcházení negativních jevů v rodině.

V průběhu roku se zaměříme na tyto rodičovské kompetence:

- Kompetence ke vztahu /aby nám s dětmi bylo dobře/.
- Kompetence k blízkosti /abychom si užívali vzájemnou blízkost/.

- Kompetence ke spolupráci /aby se nám dařila spolupráce s dětmi, abychom s nimi dovedli otevřeně komunikovat, abychom rozuměli signálům našich dětí/.
- Kompetence k výchově a hodnotám /abychom si věděli rady, jak děti vést k životním hodnotám, k umění,.../.
- Kompetence k různosti /abychom dokázali přijmout individualitu svoji a svého dítěte, abychom vedli děti ke vnímání individuálních rozdílů u druhých lidí/.
- Kompetence k řešení konfliktu /abychom dokázali řešit konflikty s našimi dětmi, abychom se dokázali orientovat ve vlastních pocitech při řešení konfliktu/.
- Listopadové a prosincové aktivity budou směřované k rozvoji rodičovských kompetencí k blízkosti.
- Cíl: podpořit rodiče k tomu aby si užívali vzájemné blízkosti a byli pro děti dostupné.
- Nabízené činnosti budou směřovány k podpoře společné práce maminek a dětí. Maminky si budou moci vyzkoušet, jak si mohou s dětmi hrát a přitom třeba zvládat domácí práce.

Upozorňujeme, že všechny aktivity MC mohou být foceny a fotky následně použity pro účely propagaci aktivit MC Radost z. s.

V souvislosti k NAŘÍZENÍ EVROPSKÉHO PARLAMENTU A RADY (EU) 2016/679 ze dne 27. dubna 2016 s platnou účinností k 25.5.2018, zpracování vámi poskytnutých osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.

Veškeré osobní údaje, které požadujeme od všech, kdo se účastní naší programové nabídky a našich služeb, zpracováváme proto, abyste měli včasné informace o programech a službách našeho centra a mohli je využívat. Zpracování osobních dat podléhá pravidlům uvedeným na našich webových stránkách.